

Fredagsnytt nr 97



Medlemstidning och informationsblad för

Åbo Svenska Pensionärsklubb r.f.

Åbo den 17 december 2010

Du kära gran, du kära gran
hur trogen är Din grönska...



Alla medlemmar **hjärtligt välkomna** till julfesten i
Hansalen den 17 december 2010 kl. 14.00



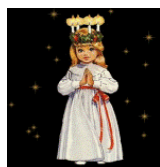
Julfestprogrammet:

*Vi inleder julfesten med spetsad varm julglögg som serveras av tomtar med
luva.*



Seniordansarna uppträder underledning av **Anna-Lisa Henriksson** med två
danser: Gråskägg och Vöråvalsen.

Under ledning av **Harry Dahlström** får vi höra **kören 60+**
sjunga.



Åbo Lucia med följe hedrar oss med sin
närvaro



Gemensamt sjunger vi julsånger och har det trevligt tillsammans

Lotteri med fina vinster och vi får se vilka Fru Fortuna väljer

Risgrynsgröt med sviskonsoppa/kanel och socker, kaffe/te med tårta serveras





2

Silverträdet

Naturens skönhet
är obeskrivlig.

Kung Bore har målat allt
I silver och guld

Gnistrande pärlor
pyntar träden
och jag får njuta
alldeles gratis.

Jag vandrar
genom vinterlandet.

Snön knarrar
under mina fötter

Kylan biter
I mina kinder.
Solen står lågt
och värmer inte.

Frusna händer,
frusna fötter
men tankarna på vänner
ger mig värme i hjärtat.
(W.Schedin)

Sedan senaste Fredagsnytt har mycket hänt inom klubben. Här följer en resumé:

Utfärder – teaterbesök

Till Warszawa via Gdynia for 37 personer 14 – 20/9. Intressant och givande resa.

Den 30 september bar det av till Qvidja slott, en busslast full, där nuvarande ägare Anders af Heurlin tog emot oss. Han berättade ingående historiken om Qvidja slott, därefter blev vi bjudna på ett glas vin med en salt bit och kaffe med kaka på. En mycket lyckad utfärd.

Vi har sett den omtyckta musikalen Les Misérables på Åbo Svenska Teater, där vår klubb hade 50 platser och även på Åbo Svenska Teater har vi sett Sofi Oksanens Utrensning.

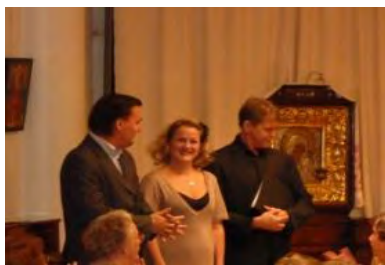
Till Stockholm med Silja och Johan Mullo som färdledare for 25 personer 27 – 29/9 för att se på I hetaste laget, där vi skrattade så att tårna bara rann.

Allåboländska lillajulskryssningen som firade 10-årsjubileum med 206 personer varav 39 från vår klubb gick av stapeln den 23 – 24 november med Vikinglinjen.

Fredagsträffarna

Tor Kreutzman från Åbo Svenska Teater presenterade höstens program i bild med musik och på samma träff berättade författaren, journalisten Kerstin Lindman-Strafford om sin bok "Bloody Foreigner". Mycket innehållsrik och givande träff. Sparbössan för Hungerdagsinsamlingen gick runt emedan många av klubbens medlemmar var på Warszawaresan när Hungerdagsinsamlingen var.

Från Äldreinstitutet har Anneli Sarvimäki gästtat oss samt svarade på frågan: Blir man mera sårbar och ängslig närman blir äldre? Svaret var nog ja på många områden.



Följande fredagsträff fick vi lyssna till Sören Lillkung och Riikka Sirén med Martin Segerstråle vid pianot och vid samma träff fick vi höra forskaren Sofie Strandén berätta om folkmediciner och läkemedel fordomdags: Fassna, knarn och kråsa. Det sistnämnda i samband med Öppna Universitet vid Åbo Akademi. Den 5 november inledde vi träffen med ljusständning och därefter höll Johan Mullo från Församlingen presentation med Birgitta Forsman vid pianot. Gästtalare denna träff var Aili Forssell som höll ett intressant anförande: 60 år av minnen och kulturhistoria.



Höstmötet hölls den 26 november.

Marita Sandelin har bitt om befrielse från sitt uppdrag i styrelsen och Bjarne Karlsson avgår efter tre perioder i styrelsen. Vi tackar dem för deras insatser klubben tillgodo.

Till ordförande valdes enhälligt Carin Åminne för år 2011.

År 2011 sitter följande personer i styrelsen:



Mona	Blok	(ny)
Birgitta	Gammals	
Johanna	Halminen	
Britta	Hannus	(ny)
Inga-Lill	Karlsson	
Tuula	Kääriäinen	
Göran	Långstedt	
Jan-Henrik	Strandell	



Revisorerna (verksamhetsgranskare) för år 2011 är Christina Ståhlberg och Hans Häggman. Ersättarna är Tuula Penttilä och Anne Granholm.

Sedan har vi flere personer som hjälper till för att vi skall få våra fredagsträffar så njutningsfulla som möjligt och dessa är: Inga-Lill Karlsson, huvudvärdinna, medhjälparna är Anita Alapoti, Gretel Andersson. Lisbeth Hakala och Tuula Penttilä.

I köket härskar Anja Forsman och Inger Pääkkönen



Smågruppsverksamhet:

Kören 60+ och Trion Nostalgico under ledning av Harry Dahlström har haft otaliga övningar och sjungit bl.a. i Hemmets Rosenavdelning och Runosbackens åldringshem.

Motionsgruppen har stavgått (även utan stavar) och spelat petanque i Kuppis under ledning av Christina Ståhlberg och Richard Andersson.

Kulturgruppen under ledning av Anja Björkfelt har gått på bio, teatrar och utställningar.

Samtalscafégruppen har träffats varannan vecka på Loftet i Gillesgården. Den har letts av Marita Sandelin.

IT-kurser för seniorer har ordnats på Luckan där datorvana seniorerna Greta Stenberg, Göran Långström och Jan-Henrik Strandell varit med för att handleda andra seniorer.

Styrelsen har varit aktiv och presenterat föreningen utåt vid följande tillfällen: Förbundets styrelsemöten i Helsingfors samt Förbundets höstmöte i Tammerfors där vår ordförande Carin Åminne blev invald i styrelsen för år 2011-2012, i Vanhustyön Neuvottelukuntas möten, Varsinais-Suomen eläkeläispiirijärjestöjen NK, i Äldrerådet och i de åboländska samarbetsmötena

Ode till klubben!

*Igen har ett pensionärsklubbår förflutit
vi har träffats och umgåtts och upplevt och njutit.
Program har serverats, nyttigt, intressant
till uppbyggelse för var farbror och tant!
Teater och resor, så mycket vi hunnit,
bekymmer och krämpor har nästan försvunnit.*

*Med sångkör och snackbar som blev till kultur
hålls sinnena skärpta, humöret i dur.
Petanque, promenader och annat för kroppen
får leder att mjukna, vår form hålls på toppen.
Vi trivs, det intygar varenda själ
vi blir omskötta så innerligt väl!*

Inga-Lill Karlsson



ORDFÖRANDENS TACK

Pensionärsklubbåret 2010 är till ända och vi har haft många aktiviteter – roliga och intressanta upplevelser tillsammans!

Jag får rikta ett varmt tack till alla våra aktiva funktionärer; styrelsen, revisorerna, värdinnorna – både de som dukar och pryder och de som är i köket. Tack till alla dem som hämtat brödet och ordnat bord och stolar. Tack till alla som i aulan före Fredagsträffarna suttit med listor – tagit in medlemsavgifter och sålt biljetter! Tack till sångkören 60+ och dess dirigent och till motionsgruppen och till smågrupperna med ledare!

Och ett stort tack till alla våra medlemmar som ställt upp på möten, fester, utfärder, teaterbesök och resor! Ni är flitigt med och det gläder mig som ordförande!

Nu får jag önska ett gott slut på år 2010 och hoppas att vi träffas lika flitigt nästa år, som dessutom är ett festligt kulturstadsår 2011 .

Carin Åminne

Det största tacket riktar klubben till vår ordförande Carin som aktivt bevakar våra intressen på alla nivåer. TACK CARIN!

Vårens fredagsträffar 2011 blir:

- 21/1
- 4/2
- 25/2
- 11/3
- 25/3 vårmöte
- 8/4
- 13/5 Vårfest i Hansasalen



Foto: Jan-Henrik Strandell



Foto: Jan-Henrik Strandell

Teaterbesök 17/2 Fanny och Alexander på Svenska Teatern i Helsingfors



Förfrågningar riktas till ordf. Carin Åminne, tfn 02-253 5921.

Något att tänka på före eller kanske under julfirandet:

Misteln (*Viscum album*) – parasitväxt – snyltväxt oftast på lindar, genomborrar trädets bark. Misteln är grön året om. Förr hade misteln en viktig roll inom magin. Den ansågs ge liv och fruktsamhet samt skydda mot gifter. Numera anses misteln ge lycka och välsignelse om man fäster den ovan en dörr eller i taket juletid. Låt oss tro på detta. Observera, det är tillåtet att kyssa den person som råkar befinna sig under misteln.



Misteln

Det börjar sakta snöa över parken
och flingor beröra lätt din kind
som vita blomblad falla de till marken
som körsbärsträdets snö i junikväll .

Mjukt som bomull höljes träd och stenar,
och vitt blir herrgårnas brutna tegeltak,
med misteln, evigt grön bland frusna grenar
i lindens krona byggt sitt trollgemak.

Fast sommarens blomster,
höstens gyllneläder,
som lyste nyss, bland asp och björk i skog
av stormen släckts och isigt vinterväder
den späda misteln ej för frosten dog.

Två starka makter sejdat sommaren
den ena hat, den andra kärlek var
och misteln stiger, grönskande av flammen
som livets kraft en gång till fröet bar.

Den vite Balder föll för blinde Höder,
som sände spjutet, stött av Lokes hand,
och därför ,tycks det, mistelgrenen blöder,
när vinterhimlen tänds i aftonbrand.

Men när på julkvällen under blekgrön krona
två hjärtan klappa tätt emot varann,
gå röda läppar Lokes brott att sona.
Och kärlekens blir hotets överman.

(Daniel Fallström)



Julen

Julen – en högtid på så mycket gott och så mycket ont. För människor med goda och bra relationer, med gott familjeliv, gott umgänge och varma traditioner bli julen en fin högtid. Men för en del överdåd, slösande av pengar där julen mist sin mening och ställs senare inför det faktum att julen har med verkligheten att göra. För många är julen den svåraste av alla tider på året, när ensamheten känns svår inför andras glädje och gemenskap. Men kanske inte för alla ensamma – det råkade sig så, att jag för ungefär 35 år sedan blev

ensam på julaftonen. Det blev ett väldigt oväder och jag vågade inte köra till Helsingfors, där de flesta av mina släktingar då bodde, det var dessutom en kort julhelg. För mig personligen var det en fin upplevelse som jag inte skulle vilja vara utan och efteråt kom jag att tänka på Edgar N Jacksons ord Ensamheten kan bli en källa till växt och självförståelse, sund förändring och en utveckling mot känslomässig mognad. Mycket i hans ord stämmer om man tar ensamheten på rätt sätt.

Då kom jag också att tänka på alla gamla ensamma, isolerade, utstötta och bortglömda. Hur känns det för dem - julen kan vara riktigt svår. Då kom jag att tänka på P. Nilssons ord i psalmen: Ett vänligt ord kan göra under. Det läker hjärtats djupa sår. Det är ett ljus i mörka stunder. En hand som torkar ögats tår. Måtte vi alla tänka på dessa ord – sprida vänliga ord, man vet aldrig när någon känner sig ensam och behöver ett vänligt ord - Julen är vänskapens och kärlekens helg. En helg där vi få erfara givandets glädje.

Birgitta Gammals

Med dessa ord önskar



Fredagsnytt alla medlemmar En God Jul och Ett Lyckosamt Nytt År 2011

Källan till den mänskliga lyckan ligger i våra hjärtan

(J.Gerdhard)

