



Fredagsnytt nr 96

Medlemstidning och informationsblad för

Åbo Svenska Pensionärsklubb r.f.

Åbo den 21 maj 2010

Blåsippan ute i backarna står
niger och säger att nu är det vår



och snart är sommarn här

med klöver och



timotej



men nu till **VÅRFESTEN I HANSASALEN**

Vårens sista träff blir i Hansasalen den 21 maj kl. 14.00.

Nils G. Holm inleder ståtligt med *La Fauvette* på piano. Det blir sång av kören 60+ under ledning av **Harry Dahlström** och **Trio Nostalgico** sjunger ett par sånger. Tillsammans sjunger vi allsång.

Jelenas Katjushaflickor sjunger och dansar i sina granna dräkter till glädje för oss alla.

Vi äter en lätt lunch och dricker kaffe med tårta och gläds över att våren och sommaren är här!



Allt detta för 15,- €

Se på alla de tusende blommor små,
 Som snart i sin praktfulla blomning stå.
 Njut av dofternas mångfald,
 Av färgernas prakt.
 De skapats har av en Högre makt.

Gläds av gryning och skymning
 Av dunkel och ljus
 Av svalkande dyning
 Av havets brus.

(Anneli Röllich)

En kort återblick på vad som hänt under våren.

Fredagsträffarna:

Gun Herranen har hållit anförande om Tidsbilder från Åbo
 Cay Sewón har berättat vad kulturåret 2011 bjuder oss äldre på
 Camilla Mäkinen har informerat oss om Röda Korset – När första hjälpen är närmast.

Airi och Tryggve Forssell har berättat om sin intressanta Pilgrimsvandring till Santiago de Compostela

Jarl Ahlbäck informerade oss om Miljön i framtiden och Annika Lönnroth om basservicen i Åbo.

Utfärder – teaterbesök:

En busslast har farit till Fallåker och sett Cabaret och en annan fylld buss har besökt Laukko gård i Vesilahti där ättlingar av släkten Kurck sedan 1200-talet huserat i nästan 400 år.



Laukko gård



Laukko gårds festsal med ÅSP pensionärer



ÅSP, Carin Åminne tackar Liisa Lagerstam för guidningen

Rudolfinakryssningen med lunch tillsammans med Arbetets Vänner hör till traditionerna.

Ett lotteri anordnades och inbringade hela 231,50 €

Smågruppverksamheten har blomstrat: Kören 60+, motionsgruppen, kulturgruppen och samtalskafégruppen.

Alla träffar, teaterbesök och utfärder har varit fullbokade så vi kan konstatera, att detta behövs för oss äldre och att vi gärna gör någonting tillsammans - det stärker både kropp och själ. Och vem om inte ordföranden har hållit i trådarna, så att allting löpt fint.

Kom gärna med förslag till program, något ni vill se, göra eller höra!

Styrelsen har igen representerat utåt i många olika sammanhang: I Förbundets styrelsemöten och vårmötet, Förbundets ledarkonferens, och i Varsinais-Suomen Eläkeläispiirijärjestöjen Neuvottelukuntas delegationsmöte där vår ordförande och vice ordförande fungerar detta år som ordförande och sekreterare.

Pensionärsföreningsfolk i Åbo samlades i april i Rosenkvarteret. Vår förening representerades av Carin Åminne, Inga-Lill Karlsson Johanna Halminen och Christina Ståhlberg. Vår fråga var då till basserviceansvariga: Varför är våra svenska äldre spridda på ett 30-tal ålderdomshem?

Ja, listan blev inte så kort!



ORDFÖRANDENS TACK!

Som f.d. lärare är det helt naturligt för mig att tänka mig tiden i form av terminer. Det är höstterminer och vårterminer med jul och sommar däremellan!

Vårterminen 2010 är snart till ända och vi har haft många trevliga stunder tillsammans. Vi har träffats på Fredagsträffarna, begått vårt vårmöte med officiella handlingar och ceremoni och vi har begett oss på teaterbesök och en utfärd till Laukko gård.

Och som vanligt har ÅSP-medlemmarna mött upp talrikt och med glada sinnen. Många är de som hela tiden ställer upp och hjälper till med allt som behövs – utan allas hjälp står sig en ordförande slätt.

Jag tackar er alla för att Ni finns och för att det är så trevligt att träffas! Roligt är det också att sjunga i kör och speciellt roligt är att sjunga med Harry Dahlström som dirigent!

Till slut var det två småpojkar som stod och skröt över vem som hade de bästa föräldrarna. – Min pappa kan gå på lina, sa den ena. –Det är väl ingenting, sa den andra, min mamma går nästan alla dagar på kafferep!!

Jag får önska alla pensionärer en skön och behaglig sommar!

Carin



Nu slår Näktergalen i skyn sin drill...

Kom ihåg kroppen - mår bra av att röra på sig! Stela och sammandragna muskler, i benen, ryggen, diafragmat och i ansiktet avslöjar hur du mår. Glöm inte föreningens motionskampanj som vi har tillsammans med Folkhälsan – det gröna avlånga kortet.



Foto: Jan-Henrik Strandell

På hösten när verksamheten efter sommaren kommer i gång igen kan ni börja seniordansa med Folkhälsan på Friskvårdcentralen, där vi slappnar av och dessutom har trevligt tillsammans. Seniordansen leds av Anna-Lisa Henriksson.

Eller kom med i ett petanquegäng som spelar i Kuppisparken, då får du också frisk luft samtidigt. Christina Ståhlberg, Richard Andersson och Karin Lindholm leder gänget.



Möjlighet att komma med i samtalsgrupp finns också som leds av Marita Sandelin. Ivriga och klarröstade sångare till kören 60+ önskar Harry Dahlström. Anja Björkfelt leder kulturgruppen.



Därefter kommer svamptider – tappa inte bort er i svampskogarna för då går ni miste om höstens trevliga program om allt vad de bjuder på. Var rädd om er!

PÅ HÖSTENS 2010 agenda finns:

Kultur- och upplevelseresa via Gdynia till Warszawa och de baltiska länderna 14 – 20 september 2010.

FREDAGSTRÄFFARNA:

- 24/9 **KERSTIN LINDMAN-STAFFORD**/England har förändrats
- 8/10 **Anneli Sarvimäki** från Äldreinstitutet: Blir man mera sårbar och ängslig när man bli äldre?
- 22/10 **Sofie Strandén**, forskare: Fassa, knarn och kråsa/Folkmedicin förr
- 5/11 Parentation/**Johan Mullo, Birgitta Forsman**
- 26/11 Höstmöte/**Docent Sakari Suominen**: Mår finlandssvenskarna bra?

JULFESTEN firas i Hansasalen, Trädgårdsgatan 45 (buss 4) kl. 14.00 den 17 december

ÅST/Les Misérables; 50 platser den 20 oktober kl .14.00

Allåboländsk lillajulskryssning den 23 – 24 november med start kl. 21.00

Förfrågningar riktas till ordf. Carin Åminne, tfn. 02-253 5921.

Jag tackar för förtroendet då Ni valt mig till sekreterare och hoppas jag kan vara till glädje och nytta för föreningen.

Då jag övervägde att ta emot sekreterarskapet i föreningen visste jag nog inte att jag skulle göra en medlemstidning men eftersom jag alltid haft två motto i livet:

Att våga gå in i det okända
pröva på något nytt,
lära känna och möta nya
och andra värden

Låt mig aldrig nå dit hän
-att målet är nått
att nyfikenheten stillats
att frågorna tystnat
och drömmarna bleknat

Låt mig aldrig nå
den absoluta toppen
Det bottenlösa djupet
Låt mig dröja vid det
ännu utforskade hos
varandra.

Birgitta

*Hemligheten med att förbli ung ligger i att leva hederligt,
äta långsamt och ljuga om sin ålder.*

(Lucielle Ball)

Fredagsnytt önskar alla medlemmar trevlig och fin sommar!

