



*Åbo svenska pensionärsklubbs
medlemstidning och
informationsblad*

Fredagsnytt nr 119

Åbo, 9 december 2022



Ordförandens hälsning

Årets sista fredagsträff hålls traditionsenligt som en julfest och jag är glad att nu kunna berätta att årets verksamhet har lyckats bättre än jag hade vågat hoppas. Våra smågrupper har återupptagit sin verksamhet och givit sina medlemmar både motion, gemenskap och kulturella upplevelser. Under fredagsträffarna har Alexandrasalen många gånger fyllts till sista plats och erbjudit utmaningar för dem som serverar kaffe med dopp. Det redan tidigare digra utbudet av resor och besök till olika konstevenemang har fortsatt att växa och lockat deltagare också från andra föreningar. De uppskattade IT-kurserna har varit fullbokade och fjolårets nykomlingar Seniorbio och PUB-träffar har etablerat sin plats i programutbudet. Detsamma gäller Vinprovningen, som inleddes under våren.

Under året har intressebevakningen för pensionärer aktiverats och lyfts fram via vår representant i stadens äldreråd, med ett boendeseminarium som den största satsningen, och en aktiv dialog med ledningen i Åbo stad inleddes då vi överlämnade pensionärsförbundets 50-års jubileumsbudkavle.

Och vi har under året fått 62 nya medlemmar! 423 personer hör nu till vår klubb.

Men det gäller att inte bara vila på lagrarna och jag önskar att ännu flera medlemmar aktivt deltar i klubbens verksamhet. Vill du delta i arrangerandet av klubbens 50-årsjubileum (skriva historik och ordna jubileumsfest den 5 maj), i arrangemangen av den Allåboländska sommarträffen den 24 augusti med närmare 300 deltagare, hjälpa till med trakteringen vid fredagsträffarna, bli IT- handledare eller bli medlem i klubbens intressebevakningskommitté? Svarar du jakande på någon av frågorna? Tveka inte då att ta kontakt med undertecknad eller någon annan i klubbens styrelse!

Vid höstmötet den 11 november 2022 valdes Maj-Len Henriks-Eckerman och Ralf Westerén till nya medlemmar i styrelsen i stället för Christina Stenbäck, Marica Saloranta, Tom Nybom och Göran Långstedt som avsagt sig omval. Jag välkomnar de nya styrelsemedlemmarna och visar min uppskattning för de avgående medlemmarnas insatser!

Jag önskar alla medlemmar i Åbo Svenska Pensionärsklubb God Jul och Gott Nytt År

Bengt Sandell



Motionsverksamheten lever och mår bra

Inom klubben verkar STAVGÅNGARNA, PETANQUE-SPELARNA och SENIORDANSARNA. Stavgångsgruppen består av femtontalet mer eller mindre aktiva gångare. Gruppen kommer samman en gång i veckan på olika motionsleder i stan och vi siktar på drygt en timmes rask vandring, men var och en efter förmåga. Under 2022 har gruppen samlat på sig inemot 300 prestationer och tillryggalagt 1.500 km. Efter motionsrundan brukar vi samlas för en kopp kaffe med dopp. VÄLKOMNA MED! Dragare är Mona Blok, tel 040-520 3269.

Motion ger hälsa!

Petanque-gruppen har sakta vuxit under åren och har nu ca 20 namn på "listan", av vilka ca 15 är mycket aktiva. April-september spelar vi på grus i Kuppis-parken och höst- och vintermånaderna har vi, sedan några år tillbaka spelat inomhus på grus i gamla Hellas-fabriken i Kärsämäki. Vi har i år (igen) deltagit i åboländska mästerskapet och i förbundets dito. Tillsvidare har deltagandet varit viktigare än placeringarna. I petanque kastar man metallklot mot en målkula, närmast vinner.

Gruppen får gärna växa – petanque är en rolig motionsform! Dragare: Jan-Peter Kullberg tel. 040-707 4317.

Kultur-motionsgruppen har 18.10 besökt Ars Nova och sett Kustaa Saksis utställning och 20.11 besökte vi Åbo konstmuseum och såg Sulho Sipiläs och Greta Hällfors-Sipiläs tavelutställning Vi är ca 9-10 deltagare.

Det är tänkt att en grupp för cykelutflykter skall starta efter vintern när risken för halka upphört.

Seniordansarna verkar i samarbete med Folkhälsan och svänger om i Kvartersklubbens lokaler, Henriksgatan 9. Onsdagar 10.45 steppar man loss. Gruppen består f.n. av ca 12 dansare. Flera ryms med. Hör av dig till Ragni Höglund tel. 045 175 4800.

2023 vinter- och vårsäsongprogram ser preliminärt ut så här:

Följande Fredagsträffar ordnas 20 januari, 17 februari, 24 mars, 21 april och 5 maj (vårfest)

Vi åker till Tammerfors 1.2.2023 för att se musikalen Anastasia. En kulturreisa till Mänttä där vi besöker Serlachiusmuséerna är inbokad till 19.4. Halosenniemi och Ainola vid Tusbysjön står på tur i maj men mera om den resan senare.

Motionsverksamheten med de olika grenarna fortsätter såsom tidigare och det är tänkt att utökas med cykelutflykter efter vintern när risken för halka upphört.

Seniorbio och PUB-träffar kommer att ordnas samt vinprovningstillfällen. I april arrangeras pensionärsförbundets frågesportfinal i Åbo och föregås i februari av uttagningstävlingar regionvis. ÅSP har varit snäppet nära att kvalificera sig till final, men ännu inte lyckats. Klubbens frågesportkunnande bör intensifieras och därför är det planerat att ordna "klubbmästerskap" i januari för att vaska fram de mest vetande, som ska föra klubben till framgångar. Detta är ett upprop till alla som vet någonting, att delta i den interna kampen när det beger sig!

Vin fröjdar människans hjärta!

Som de flesta vet heter det att ett äpple om dagen håller doktorn borta och jag är övertygad om att några glas vin då och då har samma effekt. I år har vänner av vin haft möjlighet att smaka på olika viner nio gånger. Uppslutningen har varierat mellan sex personer i augusti och tjugosex personer i november. Vinträffarna är öppna för alla och man kan delta när det passar och om man har lust. På vinträffarna smakar man på två eller tre viner, allt hur man själv vill. Vinerna presenteras av värdinnan på restaurang The Tasting Room på ett sätt som välkomnar både nya vinintresserade och dem som är mera insatta i vinernas spännande värld. Som extra bonus träffar man trevliga människor. Vinprovningarna fortsätter nästa år, alla är välkomna och de som inte varit med i år tas emot med öppna armar! Vi fortsätter att smaka på viner tillsammans i glädjens och hälsans tecken.

Vin och vänskap smaka gott då de gamla blivit

God jul och gott nytt år!

Önskar Marica Saloranta

Kontaktuppgifter:

<https://abo.spfpension.fi/start/>

Styrelsen för 2023 har följande sammansättning. Man beslutar om uppdragen på sitt konstitutionsmöte i början av januari.

Bengt Sandell, ordf.	(bengt.sandell@abo.o.fi)
Inga-Lill Karlsson	(jennyngalill@gmail.com)
Barbro Sipilä	(barbro.sipila@kolumbus.fi)
Carita Isaksson	(cisaksso@abo.fi)
Margita Vainio	(margita.vainio@gmail.com)
Leena Sjöblom	(leena.sjoblom@pp.inet.fi)
Gunveig Jörkell	(gunveig.jorkell@gmail.com)
Maj-Len Henriks-Eckerman	(majlenhe@gmail.com)
Ralf Westerén	(ralf_westeren@hotmail.com)

övriga

Mona Blok	stavgångarna
Gunvor Sandström	kulturmotionärerna
Jan-Peter Kullberg	medlem i förbundsstyrelsen och klubbens motionspådrivare

Mera kontaktupplysningar finns på klubbens hemsidor ”styrelse och ansvarspersoner”

Håll dig uppdaterad via klubbens hemsidor och Facebook. Dessutom kommer en del evenemang att också meddelas med särskilda e-postutskick.

**Åbo svenska pensionärsklubbens medlemmar önskas
God Jul och Gott Nytt År**