



*Åbo Svenska Pensionärsklubb
medlemstidning och informationsblad*

Fredagsnytt nr 117

Åbo december 2021



GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR!

Bästa ÅSP-medlem!

ÅSP:s informationsblad Fredagsnytt, som inte utkommit så regelbundet under de två senaste åren, utges nu som ett julnummer. Numera är det normalt att betona hur onormalt det mesta ter sig, men vi försöker se tillbaka på det gångna året 2021, som absolut inte saknat aktiviteter. Som helt nya aktivitetsinslag skall nämnas seniorbio som bjudit på tre föreställningar under hösten och PUB-träff, likaså tre gånger.

Styrelsen har sammankommit 10 gånger varav de flesta som distansmöten via zoom, förutom de två senaste som varit normala närkontaktsammanträden och ett e-postmöte.

Årets första Fredagsträff ordnades den 15 oktober. Programmet bestod främst av samvaro samt information till medlemmar. Inga-Lill Karlsson sjöng visor till eget gitarrackompanjemang.



Höstens andra träff arrangerades 19 november med inflikat höstmöte. Inledningsvis hölls parentation med psalmsång och man tände ett ljus för att hedra minnet av avlidna medlemmar under det gångna året. På höstmötets agenda ingick bl.a. val av ordförande och styrelseledamöter. Mötet valde Bengt Sandell till ny ordförande för år 2022. Styrelsens sammansättning ändrades också med val av tre nya medlemmar Tom Nybom, Marica Saloranta och Christina Stenbäck i stället för avgående Henning Grönroos, Jan-Peter Kullberg och Per-Olof Nordin som undanbett sig återval. Ärkebiskop emeritus John Vikström fängslade publiken med att presentera sin senaste bok "Det handlar om frihet" under rubriken "att tro och tänka idag".

Idag 10 december ordnas på Kåren ÅSP:s julfest, som blir årets sista tillställning. Vi är ca 100 deltagare och hoppas det skall bli en trevlig fest i gott sällskap.

Det lackar mot jul och årsslut

Jag vill tacka er alla för det utmanande året 2021 då jag fått vara er ordförande. Nu då jag lämnar över ordförandeklubban till Bengt Sandell, som kommer att sköta klubben på ett professionellt och bra sätt vill jag önska er alla

God Jul och Gott Nytt År

ö. Carita Isaksson

Resor och teater 2021

Trots alla restriktioner och nästan förbud p.g.a. corona-pandemin har vi lyckats genomföra några resor och teaterbesök under året. 28 personer från Åbo och Pargas gladdes åt, att kunna åka till Utö i maj. Hanna Kovanen guidade oss runt på ön och berättade om livet på ön förr och nu. Disa Öhman tog oss på en fågel- och naturvandring och Trygve Österman berättade i ord och bild om S/S Park Victorys förlisning utanför Utö juldagen 1947. Förutom detta fick vi en ordentlig dos frisk luft efter allt innesittande under corona-pandemin.



Den 25 augusti gick den åboländska sommarfesten av stapeln på Rosala. Ett mycket välorganiserat program med många intressanta guidade turer väntade oss. 12 personer åkte från Åbo fördelade i 3 bilar. Vi fick besöka Rosala Vikingacentrum, Hitis korskyrka i trä från 1686, Rosala Bagarn och Rousal Brygghus.

8.8.2021 åkte vi till Raseborgs sommar-teater och såg Peter Pan. Före det hann vi med en guidad tur i Fiskars och lunch på Kopparsmedjan. Lite uppköp hann vi också med innan det bar i väg till Raseborgs sommar-teater och Peter Pan.



7 kyrkor (Nådendal, Merimasku, Villnäs, Lemo, Nousis, Masko och Reso) 28.9.2021 var en fin upplevelse med guiden Jouni Elomaa. Tuija Rytsälä visade oss runt i sin fina trädgård och där fick också avnjuta hennes utomordentligt goda kanelbullar.

Den så efterlängtrade och redan en gång annullerade allåboländska lillajulskryssningen kunde äntligen genomföras 23.-24.11.2021. Hela 213 pensionärer från hela Åboland deltog. Vi får tacka Carita för det fina programmet med Thomas Lundin och för att hon höll i trådarna så kryssningen överhuvudtaget kunde genomföras.

4.12 såg vi föreställningen Morbror Vanja på Åbo svenska teater Det finns ett tydligt behov av att komma ut för hela 43 personer har bokat biljetter till föreställningen.

Rese- och teaterplaner för det kommande året 2022

På planeringsstadiet finns för tillfället en resa till Türi blomstermarknad, Tartu och Pärnu i Estland i 20-22.5.2022, Skördefesten på Åland 16.-17.9.2022 samt några dagsutflykter.

Den åboländska sommarfesten är i Nagu i år och troligtvis någon gång i augusti.

Lillajulskryssningen blir antagligen i november som alltid.

På Raseborgs sommarteater visas i år All shook up och den skulle i så fall vara 7.8.2022, vilket är den sista föreställningen för säsongen.

20 biljetter har bokats till Cavalleria Rusticana & Pajazzo på Åbo Svenska Teater 28.4.2022.

Motion

Pandemin till trots har motionsverksamheten inom klubben fortgått som vanligt.

Stavgångarna har trampat på, hela våren, hela hösten. Bara ett litet uppehåll under sommarmånaderna. Varje tisdag i ur som skur samlas man på olika platser: Runsala, Hallis, Katrinedal, St Karins m.fl. Gruppen består i dag av över 20 gångare och antalet deltagare per gång är stadigt över tio.



Pertanque-gruppen har ihärdigt spelat en gång i veckan, måndagar, "varma tiden" i Kuppisparken och "kalla tiden" inomhus i Hellas-hallen. Gruppen har vuxit till 20 spelare och antalet deltagare på måndagsträningarna brukar vara sådär 10-12. Klubben ordnade i september de första åboländska mästerskapen i petanque med inemot 50 spelglada pensionärer från Kimitoön, Korpo och Åbo. Mästerskapet gick till Korpo.



Seniordansarna har varit igång sedan september. De har också träffats en gång i veckan, onsdagar, i Folkhälsans utrymmen. Kringom 10 dansare har svettats varje gång.

Yoga på distans har vi kunnat delta i både under vår- och höstperioden.

Alla grupperna har plats för flera deltagare.

Kom ihåg: att aktivt röra på sig är den bästa garantin för både kroppslig och mental hälsa!

IT- verksamheten

IT-verksamheten har bjudit på tre av Pasi Holmberg ledda kurser under hösten. Man har behandlat;

- videosamtalstjänsten Zoom
- fortsättningskurs om surfplattor och smarttelefoner
- banktjänster
- en grundkurs om surfplattor och smarttelefoner ingick också i programmet, men den rönnte otillräckligt intresse, så den inställdes

Kulturmotionsgruppen

21.4.2021 besökte vi Åbo Konstmuseum. Vi, 10 personer, såg Sigrid Schaumans målningar. Hon inspireras av den franska modernismen och kolorismen. Färger och ljus och landskapet är det centrala i hennes konst. En vacker utställning.

16.9.2021 besökte vi, 11 personer, Anu Pentiks utställning "Alussa oli siemen, I början fanns ett frö", på Wäinö Aaltonens museum. Vi såg hennes installationer som kombinerar keramik och trä. Hon formar keramiken enligt livscykelns teman från svävande frön till förkolnat trä.

21.11.2021 besökte vi, 6 personer, Åbo Konstmuseum för att se utställningen Royal Salute, som presenterar europeisk och svensk konst från fem sekler ur samlingarna vid Nationalmuseum i Stockholm. Bland verken finns bl.a. Rubens, Rembrandt, Manet samt svenska klassiker såsom Sergel, Roslin och Carl Larsson.

Gunvor Sandström och Marianne Blom

Annat

Två nya aktivitetsformer uppstod under det senare halvåret, nämligen seniorbio och PUB-träffar. Under hösten ordnades tre bioföreställningar exklusivt för ÅSP'are till verkligt reducerat biljettpris. Repertoaren har bestått av filmerna "Tha Father", "Tove" och "Hytt nr 6". Biobesöken har lockat många deltagare, ca 100 varje gång.

I juli samlades 12 medlemmar till första PUB-träffen i Skärgårdsbaren. Träffarna har en mycket informell prägel och består huvudsakligen av fri samvaro varvat med lättsam frågesport och andra ordlekar. Klubben består heller ingen traktering. I augusti sammankom man på restaurang "Koulu's" gård och årets sista i oktober avverkades igen i Skärgårdsbaren med 18 närvarande



Inför året 2022

Under höstmötet i november presenterades verksamhetsplanen för nästa år. Läget med den rådande Covid19 pandemin kommer i stor grad att inverka hur vår verksamhet ska förverkligas. Om vi för en stund bortser från coronagisslet, kommer det att ordnas – föga överraskande – fredagsträffar, resor och teaterbesök, motion i olika former, högst förmodligen biobesök och pubträffar. En del smågrupper försöker

hålla igång aktiviteter. IT-kurser kommer självklart att ordnas med början 19.1.2022 i SFV-lokalen på Tavastgatan 30.

25.01.2022 kl. 13 datorkurs, surfa på nätet, tips och trix

01.02.2022 kl. 13 ”

08.02.2022 kl. 13 ”

15.02.2022 kl. 13 hur jag handskas med myndigheter

22.02.2022 kl. 13 ”

01.03.2022 kl. 13 ”

Följande kurser meddelas på vår hemsida och på FB

Anmälan via vår hemsida <https://abo.spfpension.fi/start/>

Ny styrelse 2022



fr.v. Leena Sjöblom, Gunveig Jörkell, Inga-Lill Karlsson, Christina Stenbäck, Bengt Sandell, ordf., Carita Isaksson, Marica Saloranta och Tom Nybom (på bilden saknas Göran Långstedt, Barbro Sipilä och Margita Vainio)



År 2021 har styrelsen bestått av:

Carita Isaksson, ordförande

Inga-Lill Karlsson, viceordförande, Samtalscafé

Barbro Sipilä, kassör

Henning Grönroos, sekreterare, PUB-träff

Göran Långstedt, IT-kurskoordinator

Per-Olof Nordin, medverkat i Äldre rådet (första delåret)

Bengt Sandell, medlemsregister

Leena Sjöblom, koordinerar resor och teaterbesök

Margita Vainio, Äldre rådet (senare delåret), seniorbio, Gamla rävar..-projekt

Jan-Peter Kullberg, motionspådrivare, styrelsemedlem i Svenska pensionärsförbundet, ordförande för region Åboland

Gunveig Jörkell.

De rödmarkerade utgår från styrelsen. I stället har Tom Nybom, Marica Saloranta och Christina Stenbäck invalts fr.o.m. januari 2022.

Bengta Sandell är ordförande för år 2022.

Övriga kontakter:

Mona Blok, stavgång

Gunvor Sandstörms och Marianne Blom, Kultur och motion