



*Åbo Svenska Pensionärsklubb
medlemstidning och informationsblad*

Fredagsnytt nr 116

Åbo december 2020



GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR!

ÅSP:s informationsblad utkommer efter ett års avbrott, emedan Fredagsnytt inte utkom före sommaren. Detta nummer kommer inte att tryckas i pappersformat, utan finns endast som "nättidning"

Bladets skribenter är:

Inga-Lill Karlsson, "Den avgående ordförandens hälsning"

Carita Isaksson, "Några reflektioner..."

Leena Sjöblom, resor, teater och Handalaget

Jan-Peter Kullberg, seniorer i rörelse...

Margita Vainioa, Gamla Rävar-rapportering

Göran Långstedt, IT-rapport

Henning Grönroos, red.

Den avgående ordförandens hälsning



Våren kom och gick, sommaren kom ock gick, hösten kom och gick, julen står för dörren. Och vi befinner oss fortfarande i samma coronasituation som drabbade oss i början av året. Vi kommer att få uppleva en minst sagt annorlunda och konstig jul, en jul med restriktioner som bestämmer om vad vi kan och inte kan göra. Allting kringskärs av begränsningarna, allting som brukar bringa glädje och skapa förväntan är i stort sett uteslutet. Vi kan inte samlas till luciakröning, vi kan inte sjunga de vackraste julsångerna tillsammans, julmarknadsveckosluten är inställda, julfreden kommer att utlysas utan publik, det är oändligt mycket som vi måste avstå ifrån.

På något absurt vis har detta blivit vårt "normala" vardagsliv. Inga kramar, inga handslag, inte ens med våra allra närmaste, vi går omkring och andas tungt bakom våra ansiktsmasker och vi tvättar och desinficerar händerna med en aldrig tidigare skådad frenesi

(en god vana som vi förhoppningsvis aldrig frångår!). Men detta underliga "normala" skulle vi nog alla vilja slippa och verkligen kunna återgå till det riktiga normala. Vaccin går vi och hoppas på.

För alla dem, som är riktigt ensamma är den här isoleringen och bristen på mänskliga kontakter nog tyngre än vanligt. Kanske någonting att tänka på – en blomma, en liten present, ett brev kan kännas värdefullt när besöksförbud råder.

Vi vill ju blicka framåt och vi vill tro att vi ska kunna uppta vårt trevliga, inspirerande och betydelsefulla pensionärsklubbsliv igen – sedan när vi kommer ut på andra sidan. Vi vill kunna sitta tillsammans som tidigare och samtala, skratta, dricka kaffe och skvallra lite, sjunga, trivas. . Det är bra att det går att ordna möten och sammankomster på distans, nödvändigt i dessa tider, men den riktigt fysiska mänskliga samvaron kan aldrig ersättas. Den vill vi tro på.

Jag vill passa på att i detta sammanhang tacka för att jag under ett antal år har haft förmånen att få fungera som ordförande för Åbo svenska pensionärsklubb. Det har varit en glädje. Det är en fin förening med idel fina medlemmar! Jag upplever det som viktigt att vi alla med våra olika bakgrunder får känna denna tillhörighet. Jag överlämnar med stor tacksamhet och tillförsikt ordförandeklubban till energiska, kunniga och idérika **Carita Isaksson**. Jag önskar henne innerligt lycka till!

Ett varmt tack vill jag rikta till klubbens mångkunniga och engagerade styrelse för ett oerhört värdefullt arbete!

Snö brukar stå på önskelistan till jul. **Bo Carpelan** har skrivit en fin liten dikt som uttrycker vår längtan efter snöns ljus. Den heter helt enkelt

Snön

Snön är vit, faller sakta
ut ur mörkret in i ljuset
tyst över gator och gårdar
dansar plötsligt, står plötsligt stilla,
tröst mot mörkret som gör oss illa
faller den rena vita snön.

Trots bekymmer och besvär önskar jag alla i pensionärsklubben en FRIDFULL och GOD JUL och ett BÄTTRE NYTT ÅR 2021, då vi förhoppningsvis ska kunna träffas på vanligt sätt igen!

Tag hand om er!

önskar Inga-Lill

Resor

Trots covid-19–pandemin, som har härjat hos oss sedan mars har vi lyckats att under trygga former genomföra en av de resor vi planerade för i år. Vår resa till östra Finland och Nya Valamo kloster 1.-3.9.2020 blev av allt att döma lyckad. Det var skönt att komma bort från de dagliga coronanyheterna och få något annat att tänka på. Förutom resan till Östra Finland och Nya Valamo kloster gjorde vi extempore en smakresa till Kimitoön 18.11.2020. Att vi kunde genomföra de här två resorna med så få deltagare kan vi tacka J & M Launokorpi Oy för. Överallt rörde vi oss som i en bubbla. Ingen närkontakt med andra än dem som var med i vår grupp och ansiktsmask på har varit det normala.



(ett rikligt bildarkiv finns på hemsidorna – RESOR→ bildarkiv)

Trots att antalet coronasmittade åter har ökat under hösten tror vi på, att vi nästa år kan umgås mera normalt. Planeringen av nästa års resor och evenemang håller på som bäst.

Vår resa till Utö 22.-24.4.2021 står fortfarande på programmet. De som anmälde sig till resan i våras står kvar på deltagarlistan. Samma sak är det med teaterresan till Raseborg 8.8.2021. 40 biljetter är reserverade till Peter Pan.

På planeringsstadiet finns bl.a. Skärgårdens lilla ringväg och Sjalö, Gullkrona, Mathildedal och herrgården i Teijo, Tytyri gruva och Fiskars, konstnärerna runt Tusby träsk etc. Alla dessa kan genomföras på en dag. Vi planerar också 2 resor med övernattnig. En till Tavastehus-trakten och en mot Lovisa och Kotka. Ena följer delvis Hämeen Härkätie, den andra Kungsvägen. Båda viktiga för transporter mellan Sverige och Finland via Åbo redan från 800-talet. Även den Åboländska lillajulskryssningen finns med bland de planerade resorna för nästa år. Det preliminära datumet är 23.11.2021.

Alldeles innan årsslutet, dvs. 11 december, ordnades en verkligt lyckad och intressant rundvandring på Åbo gravgård. Temat var "Söner av ett folk som blött" och leddes av Åboguiden Anna-Stina Nyby.



Ett 10-tal deltagare ställde upp och fick under vandringen kunskap om öden som drabbat människor, som livet till i drabbningar. Krigshjältegravarna från 1939-1945 och krigsveteranernas lund fick stor uppmärksamhet. Också gravar och minnesstenar över de som avled för sin övertygelses skull under "händelserna 1918" besöktes och deltagarna fick mycket detaljerade upplysningar av den synnerligen pålästa guiden.

Handalaget

Våra trevliga stunder i handarbetets tecken på Villa Vinden fick ett abrupt slut efter vår träff 9.3. Det blev varken tovade tvålar eller betong i trädgården med Arbis i våras. Handarbets- och antikmässan vi så hade väntat på blev uppskjuten till nästa år. Och alla vi som väntade på trädgårdsmässan får ge oss till tåls till nästa vår.

Men vi kunde ordna kursen Betong i trädgården med Arbis i höstas.

Men allt det som vi missade i år kan vi göra nästa år. Vi fortsätter våra träffar på Villa Vinden när det är möjligt och har vi tur får vi våra tovade tvålar gjorda till nästa jul. En del har ju redan färdigt biljetten till Handarbets- och Antikmässan i Åbo mässcentrum 20.-21.3.2021. Jag hoppas ni har sparat era biljetter. Nästa trädgårdsmässa ordnas i Åbo 16.-18.4.2021. Vi återkommer till de här via hem- och fb-sidan.

Seniordansarna i rörelse 2020:

Seniordansarna i samarbete med Folkhälsan har varit 13 personer och i medeltal 8 dansare per gång.

Vi dansar alla onsdagar men på grund av Covid-19 kunde vi endast dansa till medlet av mars då Folkhälsan såg sig tvungna att stänga sina dörrar.

På hösten kunde vi starta igen den 16 september och dansade ända till den 25 november då vi blev tvungna att igen avsluta danserna.

Nu under corona-tiden har vi dansat line-dans och gamla danser men med avstånd till varandra (inte tagit i varandras händer).

Tyvärr!

Seniordansarna tar gärna emot personer som vill lära sig seniordans när läget i landet blir sådant att Folkhälsan igen får öppna sina dörrar.

Ragni Höglund leder danserna och är kontaktperson: tel.02 2304128

Teater

Trots coronapandemin kunde vi boka biljetter till 3 föreställningar i år, Ringaren i Notre Dame på Tammerfors teater 11.1.2020 och Kärleksbrev på Åbo Svenska Teater 5.3.2020, just innan alla coronarestriktioner trädde i kraft. Hemåt över isen såg vi på Åbo Svenska Teater 30.9.2020. Åbo Svenska Teater hade bra tagit hänsyn till alla gällande restriktioner, varannan rad hölls tom likaså varannan stol och personalen och nästan alla i publiken bar ansiktsmask.

Vi tror på ett liv efter coronan. Därför har vi bokat 40 platser till föreställningen Baskerville – ett fall för Sherlock Holmes, som har premiär 6.2.2021 på Åbo Svenska teater. Våra biljetter är preliminärt bokade till 13.2. kl. 13.00, men kommer förmodligen att senareläggas. Mera information om priser och hur man anmäler sig kommer senare på hem- och FB-sidan.

Det har varit ett jobbigt år, då oron för de nära och kära har varit stor när kontakterna har minimerats. Julen som står för dörren kommer att vara annorlunda. Den blir inte den stora släkttfesten den brukar vara med barn, barnbarn och kanske t.o.m. barnbarnsbarn på plats. Julfredsutlysningen ser vi via TV och de vackraste julsångerna via sociala medier. Å andra sidan har vi lärt oss mycket om hur vi kan umgås digitalt och på det viset ändå vara nära varandra om än fysiskt så långt borta. Nu gäller det att orka hela vägen ut och det gör vi ju eller hur.

Fredagsträffar.

Ett par sedvanliga, normala Fredagsträffar kunde avverkas på vintern, innan restriktionerna försvårade arrangemang av dylika sammankomster. Dessa två möten bestod av, som vanligt, att informera deltagarna allmänt vad som sker inom klubben och kaffeservering mm.

- Årets första träff ordnades 17 januari i Alexandrasalen där Ulla Achrén var gästföreläsare. Hon informerade om aktuella ärenden inom kommunalpolitiken som berör särskilt kollektivtrafiken och parkeringshallen under torget.
- Andra träffen gick av stapeln 21 februari, likaså i Alexandrasalen.
Träffens gästföreläsning var ett författarbesök av Bjarne Ismark, som nyligen utkommit med boken om sin mor "Disa – mer än hundra".

På klubbens hemsidor finns Bengt Stenlunds utförligare referat om dessa sammankomster – se flik RAPPORTERING

IT- verksamheten

Omständigheterna medgav inte att fullfölja de kurser som planerats, men en del verksamhet kunde ändå ordnas efter nyåret. Ett par grund- och fortsättningskurser om smarttelefoner och plattor behandlades. För styrelsemedlemmar ordnades på vintern utbildning kring hur man hanterar klubbens hemsidor och på hösten likaså för styrelsen samt intresserade övriga medlemmar vad är bra att veta om webbmöten och dylikt. Verksamheten har alltså inte helt legat nere!



Seniorer i rörelse 2020 – motion och petanque

Motion och petanque har – efter chockvåren, då allting låg nere – trots fortsatt corona-läge, eller kanske rent av tack vare det, hållit igång en aktningsvärd verksamhet inom klubben.

Petanque-gruppen uppgår i nuläget till 15 - 16 personer och vi spelar numera också inomhus vintertid en gång i veckan. Innan coronan bröt ut på allvar i slutet av mars hann vi spela 10 ggr inomhus (jan-mars) varefter hallen stängdes. Vi kom igång igen i början av juni, då corona-restriktionerna lättade. Vi spelade då naturligtvis utomhus, på dom ypperliga banorna i Kuppis-parken. Måndagarna 11 - 13 i ur som skur. 5.10 flyttade vi inomhus igen och har fortsatt regelbundet måndagar sedan dess. Glädjande att se att vi får ihop rätt fina spel numera och gänget har gjort enorma framsteg. Träning ger mästare!

Kontaktperson: Jan-Peter Kullberg 040-7074317

Stavgångarna, som numera har 18 personer i gruppen, har också varit så aktiv som corona-läget har medgivit. Gruppen "sammanträder" en gång i veckan på tisdagar och tar då en rask promenad – med eller utan stavar – på lite varierande ställen i Åbo-trakten. Antalet deltagare varierar från gång till gång, men vi brukar vara så där minst 10 varje gång. I år tog man "träningssuppehåll" mellan medlet av mars till början av september. Domkyrkan-Hallisforsen t/r (bägge sidor av Aura å utnyttjas) är basrutten, i princip varannan vecka. Vi har olika rutter på Runsala och en från Hallisforsen österut. På vintrarna används Idrottsparkens motionsled ofta (då den sandas). Rutterna är 5-6 km långa och kan för det mesta anpassas kortare eller längre. Vi strävar efter att röra oss minst 1-1,5 tim varje gång. Kontaktperson: Birgitta Gammals 050-3771736



Gamla rävar och grå pantrar

Det blev ingen vårfest och det blir ingen julfest heller!

Projektet Gamla rävar grå pantrar (och flower-power), som skulle ha avslutats på våren 2020 fick ett abrupt slut i mars på grund av coronaepidemin. Efter ett tiotal träffar inhiberades vårens evenemang och avsikten var att återuppta verksamheten på hösten. Så blev det också tills epidemin igen satte stopp för programmet.

Vi hann ändå med rätt så många intressanta samlingar på hösten 2020:

Författarsamtal med Peter Sandström

Anhörigseminarium med expertpanel om närståendevård

Skrivarverkstad med Merete Mazarella

Fysisk träning för minnet med Johan Lindberg och Lilja Öhman

Föreläsning om testamente av Lotta Laineenkare i samarbete med arbis

Diskussionsträffar om vårdvilja med Karen Westerholm.

Igen har vi blivit lite klokare och lärt oss om livets mångfald och om och av varandra.

Evenemangen har i regel varit "fullsatta" med beaktande av coronarestriktioner och respektive temas karaktär.



Vårens program består åtminstone av två evenemang från den ursprungliga planen, nämligen utforskandet av medielandskapet med Tom Simola från ÅU och Jonas Jungar från YLE och reflekterande kring livsförändringar tillsammans med Kaj Kunnas och Gerd Kummel-Kunnas. Dessutom finns medling, vårdvilja och intressebevakning fortfarande i planerna. Utrymme finns också för helt nya idéer. Hittills har vi väntat på tiden då vi kan hålla träffarna IRL men kanske ska också vi gå in i den virtuella världen? Vad tycker du? Välkommen att bidra med idéer och funderingar!

Vi sänder tacksamma hälsningar till Eschnerska stiftelsen, Konstsamfundet och Svenska Folkskolans vänner och andra samarbetsparter.

Vi ses!

På referensgruppens vägnar

Margita Vainio

Några reflektioner över året som gått och för kommande 2021



Tack för förtroendet jag fått om att bli er ordförande för år 2021. Jag skall försöka få ett gott år för er 2021.

Jag har några positiva saker jag vill informera om såhär med en tillbakablick på året som gått.

Vi har som de flesta säkert noterat utsetts av Svenska pensionärsförbundet till årets IT-förening. Jan-Peter Kullberg sände in en anmälan till förbundet där han beskrev hur utomordentligt väl vi sköter om vår IT-handledning och utbildning och hör och häpna vi fick utmärkelsen och uppvaktades vid förbundets höstmöte med diplom, blommor och en nätt summa pengar.



Klubbens höstmöte ordnades 13.11.2020 i Alexandrasalen. Restriktionerna för deltagande i sammankomster var då max 20

personer vilket vi respekterade och ordnade mötet också som ett Zoom-möte. Mötet avlöpte väl både i salen och via internet. Också här ser vi att vi följer med i tiden.

Vid höstmötet valdes jag till ordförande för Pensionärsklubben för nästa år alltså 2021. Det är en utmaning att skapa en bra verksamhet som passar så många som möjligt. Jag lovar dock att tillsammans med styrelsen göra mitt bästa.

Jan-Peter Kullberg från ÅSP valdes in som ordinarie styrelsemedlem med Kristina von Weissenberg som ersättare i Svenska pensionärsförbundets styrelse.

Antalet medlemmar per dags dato är 391.

God Jul och Gott Nytt År

Preliminärt program för vinter och vår 2021;

13 februari (senareläggs troligtvis): Baskerville – ett fall för Sherlock Holmes på ÅST

22 april: resa till Utö



År 2020 har styrelsen bestått av: Inga-Lill Karlsson, ordförande, Jan-Peter Kullberg, viceordförande, Carita Isaksson, kassör, Henning Grönroos, sekreterare, Annika Loman, Göran Långstedt IT-ansvarig, Per-Olof Nordin, myndighetskontakt, Bengt Sandell, medlemsregister, Barbro Sipilä, Leena Sjöblom, rese- och teaterarrangör samt Handalaget, Margita Vainio, projektledare GRGP.

I styrelsesammansättningen för år 2021 ingår de flesta ovan nämnda.

Carita Isaksson övertar ordförandeskapet. Gunveig Jörkell är nyvald styrelsemedlem i stället för Annika Loman som önskat avgå.

Styrelseuppdragen i övrigt klarnar när styrelsen konstituerat sig under januarimötet

