



*Åbo svenska pensionärsklubbs  
medlemstidning och informationsblad*

## *Fredagsnytt nr 110*

*Åbo den 5 maj 2017*



Vårfesten firar vi tillsammans den 5 maj 2017 kl. 16.30 i Rosenkvarterets festsal (Allégatan 11). I programmet ingår musik med Flottans musikkår, dansuppvisning och naturligtvis sjunger kören 60+ för oss.

## **Ordförandens vårhälsning 2017**



### **Våren är här!**

Sköna maj, du är verkligen mycket välkommen till vår bygd igen!

Maj är infestad och insjungen på vederbörligt sätt. I Borgå, där mitt smultronställe ligger på Kråkö, tog våren detta år ett rejält kliv bakåt dagen före valborgsmässoaftonen. Den kom av sig med blåst och slaskig nederbörd, snön lade sig i ett tjockt lager på marken, tjockare än vid jul, som det påpekades i väderleksrapporten. Men sådant är aprilvädret, eländet gick om och Valborg kunde firas under helt acceptabla förhållanden.

Sommaren ligger framför oss och vi har väl alla våra förväntningar inför de kommande månaderna. Som pensionär kan man väl inte tala om semesterplaner, hela tillvaron är ju en enda semester, men något slags funderingar och drömmar har man kanske ändå – väl så – för drömmar är bra att ha!

Själv har jag trädgårdsdrömmar, som nog aldrig kommer att förverkligas, tror jag, för jag har haft dem redan i ca femtio år. Jag vet exakt hur min trädgård borde se ut men av någon anledning gör den det inte.

I en trädgårdsbok som jag fått någon gång för länge sedan finns ett gott råd om hur man bäst kan njuta av sin trädgård: man tar på sig sin bredbrättade trädgårdshatt, tar ett glas vin i ena handen och en liten spade i den andra och så säger man åt trädgårdshjälpen var det ska grävas. Så kan jag tänka mig att göra!

Klubben tar sommarlov. Många pensionärsföreningar är aktiva också under sommarmånaderna, men åboklubben brukar hålla en paus och vila tills vi startar igen på hösten. Ett litet undantag görs i år i och med resan till Harparskog och utomhusföreställningen Okänd soldat den 1 juli.

Som vanligt kommer vi också att i augusti finnas med på Konstens natt med information och eventuellt en liten loppmarknad.

Alla ni, som på olika sätt medverkar till att göra vår klubbs verksamhet till vad den är, är värda ett stort och varmt tack. Tack, styrelsen och medlemsregisteransvariga, tack alla smågruppsledare för era insatser, tack kördirenter, tack alla som ser till att vi får njuta av vackert dukade bord och god förplägnad vid fredagsträffarna. Ert frivilliga arbete är oerhört värdefullt och jag vill ju hoppas att ni upplever det som lite roligt också, åtminstone ibland!

Och naturligtvis är ju klubben ingenting utan alla sina medlemmar. Alla ni som deltar i fredagsträffarna och i andra begivenheter som ordnas, tack för att ni deltar och inspirerar.

Till sist en liten finurlig vers, en stämningssruk av Piet Hein:

Nu blommar de blida syrener igen  
och dofternas sötma har makt.  
Om kvällen går flickorna var med sin vän  
som prövar att säga de ting igen  
som är lättare gjort än sagt.

Jag önskar er alla en riktigt skön sommar att samla krafter under för kommande utmaningar. Vi ses i höst.

*Inga-Lill*

## Webbredaktören

Klubbens hemsida har, som säkert alla som besöker den har uppmärksammat, fått sig en rejäl ansiktslyftning sedan Bengt Stenlund tagit sig an den med gediget kunnande och stor erfarenhet.

**Stort tack** till den nye redaktören!



## Fredagsträffarna under våren har bjudit på följande:

- 13.1 Lotta Nylund, svenskspråkig motionsansvarig inom Åbo stad höll en medryckande presentation av de olika motionsformer staden erbjuder pensionärerna.
- 3.2 Gäst vid pensionärsklubbens träff den 3 februari var prosten emeritus Terho Hämeenkorpi. Hans föredrag handlade om den stora bibelsamling som han under många års idogt samlande förvärvat och som innehåller verkliga pärlor, med intressanta bakomliggande historier.
- 24.2 Leif Westerén höll ett föredrag om sömnapné. Fredagsmötet fortsatte med Martin Segerstråles inspirerande presentation av Andrew Lloyd Webbers välkända musikal Cats.
- 17.3 **Värmöte** och föredrag av professor emeritus Sune Jungar

Författaren Greta Stenberg inledde mötet med en kort presentation av sin senaste bok "Maria 80+ - upplever, berättar och tänker".

Föreningens stadgeenliga vårmöte öppnades av Inga-Lill Karlsson som även valdes till ordförande för mötet som godkände verksamhetsberättelsen och bokslutet för år 2016. Mötet beviljade styrelsen med tacksamhet ansvarsfrihet för redovisningsåret. I mars 2017 var antalet medlemmar i ÅSP 398.

Som en del i firandet av självständighetens 100-årsjubileum hade ÅSP inbjudit professor emeritus Sune Jungar att presentera sin syn på viktiga omständigheter under hundraårs-perioden. Han talade under rubriken "Vårt Finland 100 år – hur det blev och är".

21.4 Fri samvaro och musikalisk underhållning med Simo Merne & co.

5.5 Vårfest i Rosenkvarterets festsal.

## Övriga aktiviteter

### **Konsertresa till Lahtis 31.3 "Ella Fitzgerald 100 år"**

Då morgonen ljusnade den 31 mars var marken i åboland vit av snö och meteorologen varnade för halt väglag. Vår buss anlände vädret till trots mycket punktligt och vi 31 deltagare bänkade oss i den stora bussen för att helt enligt tidtabellen starta vår konsertresa mot Lahtis. Ju längre in i landet bussen förde oss, dess bättre blev föret och snön smälte bort från vägar och fält. Vår chaufför körde upp via Forssa, så vi kom in i Lahtis västerifrån där vägen går nedanför de berömda hoppbackarna. Inne i Lahtis stad var vår lunchrestaurant knepig att finna, så vi fick en liten överlopps sightseeing i stadens centrum. Lunchen på restaurant Walimo Casseli var mycket smaklig så vi kunde efter maten starta mätta och fulla av förväntningar över att få höra jazzsångerskan Claire Martin på Sibeliushuset. Trots att konserthuset från det hållet som vi kom utifrån ser ut som ett

aningen anspråkslöst rött tegelhus, är det inifrån sett verkligt rymligt med en fantastisk utsikt över Vesijärvi. Huvudfasaden är vänd mot denna vackra sjö. Väl inne i konserthuset kunde vi konstatera att många andra sällskap och busslaster styrt kosan mot samma mål. Själva konserten "Ella Fitzgerald 100 år" var en mycket professionell tillställning med Lahtis stadsorkester, Sinfonia Lahti, under ledning av Timothy Henty. Musikstyckena var en välvald mix av mycket kända och mindre ofta framförda sånger från Ella Fitzgeralds c 50 år långa karriär som kanhända världens mest berömda kvinnliga jazzsångerska. Vi fick tex höra stycken som I got Rhythm, S'Wonderful och The Lady is a Tramp. Efter konserten inledde vi hemresan, som gick söderut mot Helsingfors-Åbo motorväg via Hyvinge. Förutom god musik fick vi åka två olika vägar mellan Åbo och Lahtis och sålunda se mycket av vårt vackra sydfinland i vårskrud. Det glada pratet som fyllde bussen båda vägarna gav en vink om att folk trivdes. En av deltagaren sade då hon steg av bussen: "Det var mycken valuta för pengarna". Jag hoppas att merparten av de övriga deltagarna delar hennes åsikt.

*Annika Loman*



Nöjda Lahtisresenärer 31.3.2017

## Kultur och motion

Motionsgruppen som promenerar och stavgår tisdagar kl. 10-12 diskuterade våren 2016 om möjligheten att också idka lite kultur. Gunvor Sandström åtog sig att tillsammans med Marianne Blom komma med förslag till kulturupplevelser för gruppen. Bestämde att ordna en kulturhändelse en gång i månaden. Kulturevenemangen började redan hösten 2016. Birgitta Gammals har skrivit om höstens program i Fredagsnytt 109. Deltagarantalet i kulturevenemangen har varit 4-12 personer.

### Våren 2017

I **januari** besökte vi biologiska muséet på Jungfrustigen i Åbo. Muséet är ett dioramamuseum, som är mycket intressant. Där visas finländsk flora och fauna från skärgården i söder till fjällen i Lappland i norr.

I **februari** besökte vi Wäinö Aaltonens museum och bekantade oss med Wäinö Aaltonens konst och med Tom of Finland.

I **mars** gick vi på konsert på Åbo Svenska Teater. Vi lyssnade till wienermusik med stämning (Wienerstimmung) spelad av Akademiska orkestern under ledning av Sauli Huhtala. Solister var Tami Pohjola, violin och Johanna Koiranen, sopran.

I **maj** planerar vi en utfärd till Nådendal. Vi kommer att besöka konstnärshemmet Hedvigs minne. Konstmålaren Axel Hartman (1877-1969) bodde i Nådendal fr.o.m. 1923 och lät bygga sitt hus enligt ritningar gjorda av Erik Bryggman. Huset är numera museum och upprätthålls av föreningen Hedvigs minne r.f.

*Gunvor Sandström*

*Marianne Blom*

## IT våren 2017

Under våren 2017 har föreningen ordnat 5 olika kurs serier i IT. Varje kurs har bestått av totalt 12 undervisnings timmar totalt 60 undervisnings timmar. Kursledare har som tidigare varit Pasi Holmberg från FSU.

Kurs 1 Användande av molntjänster och arkivering som molntjänst. Föreningens arkiv finns idag som molntjänst så att det blir lättare att i framtiden hitta uppgifter om föreningen.

Kurs 2 Lär dig grunderna i surfplattor och smarttelefoner. Deltagarna lärde sig förstå hur de fungerar med de grundläggande funktionerna. Vi lärde oss också hur man kan göra våra apparater mera användarvänliga och använda dem tryggt och säkert.

Kurs 3 Fortsättningskurs i hur man använder surfplatta och smarttelefon. Vi lärde oss om olika intressanta appar (program) och hur man kan navigera med dem, hur man installerar och avinstallerar om man efter att ha testat appen anser att man inte har något praktiskt bruk för densamma.

Kurs 4 Använda sociala medier som Facebook, Instagram och WhatsApp. Vi gick igenom hur man publicerar bilder på Instagram, hur man kan ringa gratis samtal med WattsApp och hur man hittar intressanta saker på Facebook.

Kurs 5 Vi gick igenom hur man installerar nya program och hur man tar bort dem och hur man hittar på Internet. Vi gick också igenom hur man städar upp sin dator så att prestandan förblir på en hög nivå.

För att täcka kostnaderna har vi fått understöd av SFV och tagit en liten avgift av deltagarna.

Vi fick över 60 deltagare som ville ta del av vår kursverksamhet vilket jag anser visa att behovet för kursverksamhet är stort. Vissa kurser blev fulltecknade på noll tid. Kurserna gick också under sportlovsveckan och det gjorde att en del deltagare ville gå på motsvarande kurs i höst. Detta gjorde att vi lyckades med att alla potentiella deltagare kunde tas emot när de önskade. Vi har gjort ett



principbeslut att kursverksamheten fortsätter under hösten under Pasi Holmbergs ledning.

Alla medlemmar kan vara aktiva och framföra önskemål på vad man vill lära sig. Önskemålen kan skickas till Göran Långstedt adress: goran.langstedt@nic.fi eller per telefon 0400 127 429.

Ett förslag som redan finns är att ordna en kurs i hur man sköter sina bankärenden, hur man beställer tid till läkare och labb, hur man kollar vilka mediciner man har på Kanta sidorna. Vi kan också lära oss hur man köper biljetter till tåg, buss och flyg på nätet. Vi hoppas att vi på detta sätt kan hjälpa våra medlemmar att klara sig bättre i vår digitala värld där man alltmer är tvungen att sköta sig själv och inte behöver belasta våra nära och kära med hjälp. Vi lär ju oss att sköta allt själv i vår digitala värld.

*Göran Långstedt*



## **Klubbens kör 60+**

Alla vet att körsång är välgörande för både kropp och själ och det finns en del forskning som visar att vi körsjungande finlandssvenskar faktiskt har nytta av denna vår hobby, vi mår bra, vi har goda sociala kontakter, vi lever länge och gott.

Varje pensionärsklubb med självaktning håller sig med en egen kör, så också Åbo svenska pensionärsklubb. I början av sjuttioalet startade kören 60+. Dess första ledare var Kalervo Kantola, gitarrspelande och inspirerande dirigent, som gjorde skraddarsydda arrangemang för oss sångare och som dessutom skrev kompletterande texter, när han tyckte att det kunde behövas några strofer till i sångerna.

Kalervo flyttade från orten och 60+ hade lyckan och turen att på dåvarande ordföranden, Carin Åminnes initiativ kunna värva kantor Harry Dahlström till ny omtyckt och uppskattad dirigent. Harry förde taktpinnen ända till slutet av år 2016, då han överlämnade den till kollegan Folke Forsman som redan i några år sjungit med i kören. Så faderlös blev 60+ inte.

Kören består av ett tjugotal sångare, som efter varje fredagsträff samlas i Alexandrasalen för att öva inför olika uppträdanden. Vi anser att vi är ganska mångsidiga, vi sjunger allt från sakrala sånger till romantiska visor och frejdiga burleskerier. Vi har sjungit i högmässor, på klubbens egna fester, på lillajulskryssningar och vi har i samarbete med andra körer gett små konserter. 60+ har kulturfadderstatus inom Åbo stads kultursektion, med uppträdanden på olika servicehem vid olika tillfällen på programmet.

Kören tar gärna emot nya sångare till alla stämmor. Ingen behöver vara elitsångare för att bli medlem, man behöver inte ens ha tidigare körefarenhet, det räcker med sångarlust! Det är roligt att sjunga med, kom och prova på!





Frågesportfinalaget: Inga-Lill Karlsson, Jan-Peter Kullberg och Carita Isaksson. Framgången var inte så stor men roligt hade vi och frågorna var verkligen svåra.



Motion A och O

## **Preliminärt program för hösten 2017**

### ***Fredagsträffar:***

15.09 kommer Catrin Kotka och berättar om Folkhälsans program

13.10 talar Anna-Maria LeBell-Rönnlöf om tandhälsa

10.11 parentation och höstmöte

08.12 julfest

### ***Övrigt:***

01.07 reser vi till Harpaskog på Hangöudd och ser Okänd Soldat

07.10 går vi på Åbo Svenska Teater och ser "Edith Piaf – jag ångrar ingenting"

23.11 besöker vi Tammerfors och ser "Cats"-musikalen

Följ med närmare information på vår hemsida

<http://abo.spfpension.fi/start/>

***Glöm inte bort "Mellan broarna" 17.5 kl.13-14.30.  
Start vid Apoteksmuséet***



***Glad sommar!  
Carita***

Kontaktuppgifter: ordförande Inga-Lill Karlsson, tel. 040-700 9935  
([jennyngalill@gmail.com](mailto:jennyngalill@gmail.com)), sekreterare Carita Isaksson, tel. 040-720  
9580, ([cisaksso@abo.fi](mailto:cisaksso@abo.fi)) hemsida: <http://abo.spfpension.fi/start>