

## Fredagsnytt nr 107



Medlemstidning och informationsblad

för

Åbo svenska pensionärsklubb r.f.

Åbo den 11 december 2015



Vad världen förändras, vad tiden går fort. Så mycket du drömde som aldrig blev gjort. En sommar blir vinter, de varvar varann. De drunknar i minnen från år som försvann. Din barndom förbleknar i minnenas ljus. Du minns episoder, en gata, ett hus.

En sång och en saga är hela vårt liv. En sång och en saga – ett kort tidsfördriv. En sång och en saga som handlar om **mej**, en sång och en saga – men även om **dej!**

Vi drömmer om våren och när den är här så visar sej våren blott va en chimär. Så kort är vår ungdom: en sommar, en dans. Snabbt jagar oss åren och bleknar dess glans. Original: La Première Etoile (Paul Mauriet/Stikkan Andersson)

Må denna sång bli min i detta nummer av Fredagsnytt.



Men glansen av julhögtiden bleknar aldrig, den är densamma år efter år. I dag, den 11 december 2015 har vi **julfest** i Hansalen och börjar den med, enligt traditionen, spetsad julglogg som serveras av tomtar med luva.

*Programmet som följer:*



*Seniordansarna dansar under ledning av Ragni Höglund*

*Arbetets Vänners dansgrupp dansar ballader från renässanstiden  
Diktläsning*

*Christina Kiviniemi sjunger för oss medan Birgitta Forsman är vid pianot*

*Julsånger sjunger vi alla tillsammans*

*Sedvanlig julgröt med sviskonkräm och kaffe och tårta serveras  
(Hela julfesten kostar 10,- euro)*





**Luciakröningen** som är i övermorgon har Erik Andersson skrivit en dikt:

Domkyrkan fylls, så många måste stå  
I väntan på luciatågets tärnor!  
Till Norden vi hoppas vi en sång ska nå  
Som sjöngs en gång på medlehavstavernor.

Vi hoppas också vi kan lita på  
vad fredsförhandlingarna slutligt ernår,  
där krig och våld förvirrat galna hjärnor  
Lucias budskap borde vi förstå



Vi suger i oss kraften hon kan hämta  
Hon kröns med höga ljus som lyser frid  
i vintermörkret, dit hon vandrat ut.

I vapenhusets valv ses ljusen flämta  
och åter växa. Kommer snart en tid  
då fred och glädje varar utan slut?

EVANDER

Liksom tidigare år har föreningen haft en mycket aktiv höst.



**Fredagsträffarna** i Alexandrasalen har bjudit på följande:

Chefredaktör **Pär Lander** fick börja höstens fredagsträffar den 11 september med: "Åbo Underrättelser härifrån och framåt".

Följande fredagsträff den 2 oktober var det ögonläkaren **Jari Mäkinen** som höll föredrag om seniorernas ögonproblem. I början och slutet av sitt föredrag sjöng och spelade Jari gitarr. Stämningen var fin och hjärtlig.



Den 30 oktober hade vi en andaktsstund, för dem som allhelgonahelg. Pastor **Mia Marjo Danielsson** sjöng och

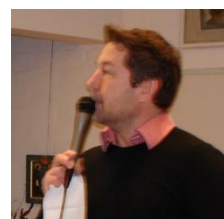


stämningsfull och fin avlidit sedan senaste **Bäck** höll betraktelse och kantor spelade piano.

Därefter höll **Mikael Reuter** föredrag om sin bok; Sådär skall det låta om finlandssvenskan.

**Ragni Höglund** informerade om seniordansen i samarbete med Folkhälsan.

Allt emellanåt tog **Patrik Edman**, från Pop Communications, bilder till ÅSP:s nya webb-sida och informerade om den.



Fredagsträffen den 20 november hölls vårt stadgeenliga höstmöte/valmöte med nya stagar och nya namn i styrelsen.



Till ordförande för år 2016 valdes **Inga-Lill Karlsson**. Fredagsnytt önskar henne lycka till!

Följande personer invaldes i styrelsen: **Mona Blok, Carita Isaksson, Liisa Johansson, Henrik Nikula, Per-Olof Nordin, Jan-Henrik Strandell och Leif Westerén**. Höstmötet gav fullmakt åt styrelsen att välja inom sig vilka två styrelsemedlemmar som sitter år 2016 och de övriga åren 2016-2017.

Noteras att **Göran Långstedt och Hans Johansson** har ett år kvar av sin mandatperiod 2015 – 2016



Fredagsnytt önskar er alla styrelsemedlemmar en fin tid framöver!

Föreningens föredragshållare vid detta möte var **Stig R. Blomqvist** som höll om; Finlands sak var vår. Sverigehjälpen till Åbo under och efter kriget. Intressant och minnen för många hur det gick till.



Hörselrådgivning gav **Birgitta Möller** och **Auli Yli-Äyhö** före mötet. Föreningen tackar!

Detta om fredagsträffar men vi har haft mycket annat också på vår agenda under hösten:

Den fina kulturella endagsutfärden till Finlands glasmuseum i Riihimäki och Jean Sibelius hem Ainola i Tusby företogs den 23 september. Alltigenom en fin resa. Reseledare var **Hans Johansson**. Ett par bilder från utfärden:



Nästa lyckade resa gjorde vi till Helsingfors den 14 november för att se på Revy á la Ahlfors på Lilla Teatern. Även denna gång hade vi vår **Hans Johansson** som reseledare. Tack **Hasse!**



Följande resa var lillajulskryssningen 23 – 24 november med Tallink-Silja och med 46 deltagare från ÅSP som gick ombord kl. 20.15, denna gång i pensionärsförbundets regi. I programmet hade vi bl.a **Skojarbröderna** från Åbo som samlade in pengar för SOS barnbyn i S:t Karins.

I vår egen stad har vi hunnit med ett teaterbesök, den 17 oktober såg 51 medlemmar Stormskärs Maja på Åbo svenska Teater.

#### LIVLIGT VERKSAMHETSÅR FÖR KÖREN 60+

För varje pensionärsförening är en egen kör en tillgång! Så också för Åbo svenska pensionärsklubb som i femton år haft glädjen att ha en egen kör, som sjungit på föreningens fester, som gett ett antal konserter för allmänheten och som sjungit på servicehus och äldreboenden.

Körens första dirigent var **Kalervo Kantola** som ledde kören ett par år men flyttade till Vasa och efterträddes av vår nuvarande **Harry Dahlström**.

Att på äldre dar sjunga i kör är nyttigt; lungorna arbetar för fullt och glädjen och samhörigheten ger stor utdelning åt varje körmedlem. Man träffas på övningarna och man gläder andra med sin sång!

#### ÅR 2015 HAR VARIT ETT LIVLIGT KÖRÅR

60+ har under året uppträtt på föreningens vår- och julfest. Vi har sjungit i Åbo domkyrka i högmässan, sjungit för boarna på Runosbackens äldreboende på svenska och finska och i Wiléns vackra jugendsal.

Vi har gett konserter tillsammans med Silverkören Argentum ett par gånger och hållit eget körläger i mars i Aurelia. Extra festligt blev det i oktober när vi uppträdde tillsammans med Silverkören och Esbokören Furorna i Aurelia och reste tillsammans med dem till Mariehamn för en konsert där.

#### ÅBO STADS FADDERKÖR

Kulturcentret i staden har ett antal fadderkörer – både svenska och finska och i den egenskapen har 60+ uppträtt i Gamla Rådhuset. När vi sjunger på Runosbacken under advent har vi kantor **Birgitta Forsmans** en barnkör med oss i Luciatåget; att få uppleva Lucia med tärnor och stjärngossar är en höjdpunkt både för åldringarna där och för oss i kören. Vi riktar ett varmt tack till vår dirigent **Harry Dahlström**, som engagerat och kunnigt leder oss!

Nya sångare är välkoman med i kören år 2016!

Carin Åminne



## LITE OM MOTIONSVERKSAMHETEN som är A och O för hälsan

Motion är väldigt viktigt i synnerhet för de äldres hälsa. Det är det ständiga återkommande ämnet i alla dagstidningar och veckotidningar, så också i Fredagsnytt. Jag, undertecknad, valdes av styrelsen till motionskoordinator i slutet av april. Då började jag ta reda på vad som gjorts i fråga om motion i föreningen och kunde konstatera att under våren har motion så gott som varit nere, men nog tidigare.

Under sommarmånaderna beslöt styrelsen, att ytterligare ännu ha en motionskampanj, vilket visade sig vara av ringa intresse bland medlemmarna. Så få se hur det blir med den saken i framtiden.

I början av hösten tillsattes ett motionsutskott bestående av **Birgitta Gammals, Inga-Lill Karlsson och Henrik Nikula.**

Efter det kom **petanquen, stavgången** (med eller utan stavar) och nu senare **boccian** i gång. **Seniordansarna**, under ledning av **Ragni Höglund**, har visserligen varit aktiva hela året, så aktiva att vi blev inbjudna till Nagu seniordansare under hösten med en mycket lyckad turné till dem. (se föreningens nya hemsida)

Det har varit en fin höst för **petanquearna** som har kunnat spela i Kuppisparken hela 9 gånger och varit 12 spelare till antalet, men det ryms flere petanquare när vi börjar igen på vårsidan.

**Stavgångarna** har kommit igång på allvar, också för dem en bra höst. De har vandrat 10 gånger och varit 14 till antalet. Stavgångarna har den fördelen att de kan fortsätta i, nästan, vilket väder som helst men har nu en paus under julhelgen och börjar igen tisdagen den 12 januari med start från Åbo Domkyrkan. Här kan nämnas att vi försöker vandra med start varannan gång från olika stadsdelar så vi samtidigt lär känna vår fina stad från olika håll.

Efter petanque - spelet har vi tagit en kaffestund i caféet i Kuppis paviljongen och haft en fin samvaro. Likaså har vi tagit in på ett café någonstans i staden efter stavgången. På detta sätt lär vi ännu bättre känna varandra och vår stad efter att ha fått en bra motion..Jag vill tacka alla dem som varit med och gjort motionen inom föreningen till vår hjärtesak. Jag önskar nya medlemmar välkomna till motionen inom föreningen.

*Birgitta Gammals*





Program- och reseutskottet som bestått av Inga-Lill Karlsson, Hans Johansson, Jan-Henrik Strandell och Leif Westéren, har också varit aktiva och meddelar följande:



*Vårens fredagsträffar blir*

- 15/1 med audionom Stina Fröberg
- 5/2 juristen Lotta Laineenkare
- 26/2 antikhandlare Hans Tritzscher
- 1/4 vårmöte och därefter farmaceut Veronica Granlund
- 22/4 rektor Sixten Westerby
- 13/5 har vi vårfest med fint program

*Teaterresa*

27/2 far vi till Fallåker i Esbo för att se **Kärlek i luften**

*Endagsutfärd* siktar vi på att göra under maj månad till skulptören **Emil Wikströms** museum Visavuori i Vanajavesi

Allt detta att notera i era kalendrar!



Vice ordförandens hälsning

Julen står för dörren! Ett slitet uttryck, men det gör den. Jag förundrar mig varje år över att jag aldrig lär mig, att jag aldrig lyckas leva upp till mina goda föresatser i tid, undvika stress och jäkt och ibland lite panik. Julen kommer alltid lika överraskande, sådär som höstens första halka för bilisterna – oj är den här nu?

De kommersiella makternas bearbetning av oss konsumenter börjar tidigt. Redan i mitten av oktober, när man intet ont anande vandrar mellan butikshyllorna har någon försynt tomte och lite elektriskt julbelysning dykt upp och man börjar ana att prylhelgen nalkas.

Detta är också den tid på året då vuxna människor med berätt mod gör allt för att lura småbarn å det grymmaste! Jag lider av någon form av jultomtefobi. Jag vet inte när det är tänkt att man rimligen ska sluta tro på julbisin (östnyländska) men med någorlunda normal intelligens borde man ju i ett relativt tidigt skede av livet inse det omöjliga i att någon i en släde förspänd med renar kan hinna runt jordklotet med presenter till alla världens barn på en enda kväll. I Amerika ålar sig den överviktiga Coca-colagubben dessutom ner genom skorstenar! Jag hörde till de troende ännu när jag började skolan – och blev av mina mera realistiska klasskamrater brutalt tagen ur min villfarelse. Vårt förhållande – julgubbens och mitt – tog slut. Och jag sörjer ännu lite!

Kanske man i dessa dagar som Odysseus kan kedja fast sig vid någon mental mast och rädda sig under sirenernas sång, låta bli att snegla på allt som man inte behöver, låta bli att lyssna på all slutspelad julmusik (varuhusvarianten av Stilla natt!) och fokusera på allt som finns runtomkring, inte bara vid jultiden utan ständigt och i allt.

Jag tror att vi har upplevt den märkligaste hösten i mannaminne med värme långt in i december och med mörker, som blir bara tätare och som alla klagar på. Mörkret är ju egentligen ganska skönt, det syns inte ens att fönster är smutsiga och dammet ser man inte och vi kan göra som Bengt Ahlfors uppmanar till i en dikt: "Förbanna inte mörkret, tänd ett ljus!" Rogivande!

En annan dikt att begrunda vill jag avsluta med, Erik Blombergs "Var inte rädd för mörkret".

Var inte rädd för mörkret  
ty ljuset vilar där.  
Vi ser ju inga stjärnor  
där intet mörker är

I ljusa irisringen  
du bär en mörk pupill  
ty mörkt är allt som ljuset  
med bävan längtar till

Var inte rädd för mörkret  
ty ljuset vilar där  
Var inte rädd för mörkret  
Som ljuset hjärtat bär.

En riktigt GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR 2016

*önskar Inga- Lill*



Bästa Fredagsnytt läsare.

För min del torde detta vara sista numret jag sammanställt. Det har varit sekreterarens uppgift att göra Fredagsnytt. Mycket intressant och roligt ibland, att göra layout som jag aldrig tidigare hade gjort förrän jag började med nr 96. Man lär så länge man lever, heter ett gammalt ordspråk, så visst har jag lärt mig också detta, att på detta sätt få skapa någonting, inte endast i handarbetslag. Främst tänker jag då på hur en sida ser ut, den skall ju vara tilltalande för läsaren samtidigt som det skall finnas innehåll, dock har tidsbristen många gånger varit ansträngd. Fredagsnytt skall bli färdigt i ett huj. Man kan inte skriva ett julnummer när det är sommar eller höst, utan det måste ske just vid jultiden. Likaså vårnumret måste skrivas i maj, inte under vintern. I Fredagsnytt tycker jag man måste få känslan av den tid man skriver om och är i. Nu tänker jag försöka göra ett undantag, se nederst på sidan, men före det:

*Fredagsnytt önskar alla en God Jul och Gott Nytt År 2016*

I väntan på sommaren tänkte jag ge er att par sommarbilder från min trädgård när jag försökte odla tomater och örter i ämbar vid min radhuslägenhet. Så här i väntan på sommaren!



*Birgitta Gammals*



