



Fredagsnytt nr 106

Medlemstidning och informationsblad
för

Åbo svenska pensionärsklubb r.f.

Åbo den 8 maj 2015



Tiden går, ofta är det fråga om tiden, i all synnerhet på äldre dar. Varför? Är det så, för att vi vill att tiden skall stå stilla eller är det för att vi vill vara kvar i försvunnen tid, minnas, främst de allra lyckligaste stunderna i livet. Tiden går så fort, nu har vi igen en vår och sommaren är på kommande. Ta vara på tiden!

Minnet äger djupa, underbara förskräckliga hemligheter.

(M. Tapper)

Som vanligt har vi haft många och fina program under våren i föreningen.

Fredagsträffarna har bjudit på följande:

Kyrkoherde **Nalle Öhman** inledde, 19 januari med sina tankar om vårt förhållande till hjälpbehövande människor som finns mitt bland oss.

Den 13 februari var det fredagsträff med kommissarie **Bengt Lagerroos** som höll ett föredrag om Är Åbo en trygg plats för äldre?

Den 27 februari berättade författaren **Mariella Lindén** om sin bok Åpromenader.

Marina Grunér från Alzheimerföreningen r.f. talade den 13 mars över temat: Knoppen är toppen. När ska vi börja tänka på vårt minne?

Den 20 mars var det dags för de sedvanliga vårmötesförhandlingarna. Denna gång upptogs andra beredningen av förslag till stadgeändring. Allting godkändes. Gäst vid mötet var föreståndaren docent **Ruth Illman** och höll intressant föredrag om Möte mellan religionerna

Professor **Nils G. Holm** gästade oss den 17 april och höll ett innehållsrikt föredrag om Muhammed som profet.

Hörselrådgivning har vi haft före fredagsträffarna 13.2 och 17.4. Det kan vi tacka **Birgitta Möller** och **Auli Yli-Äyhö** från Svenska Hörselskadade r.f. för.



Ja, så har vi nu vår vårfest, i Alexandrasalen, där det bjuds på följande:



Föreningen bjuder på "skumvin"

Samuel Eriksson spelar piano

SPF:s ombudsman **Mona Lehtonen** berättar om sin verksamhet

i Åboland

Styrelsemedlemmen **Leif Westerén** berättar om Äldrerådet och dess verksamhet

Kören 60+ sjunger

Allsång

Kaffe med festligt tilltugg och **fin samvaro**

(allt för 5,- euro)



I övermorgon har vi **morsdag**. Vi skålar för alla mödrar!

Vad diktkonstens glansperioder

av tysta små mödrar berott....!

Ack mor, lilla mor, lilla moder,

du väger långt mer än du trott.

(Nils Hasselskog)



Utfärder/resor/ teaterbesök

Denna vår har vi kunnat erbjuda medlemmarna på teaterresa till Svenska teatern i Helsingfors med Mamma Mia den 7 februari. Femtio resenärer deltog.

7 – 8 februari var det Pang-sångfest i Esbo där kören 60+ deltog tillsammans med Silverkören.

Ännu denna vår har vi program:

18-21 maj far 32 medlemmar till Riga, fyra dagars resa 2+2 resdagar med 3 övernattningar på hotell. Reseledare är **Hans Johansson**, alias Hasse

En trevlig resa önskar Fredagsnytt er alla!

Utfärder, resor, teaterbesök berikar samvaron mellan medlemmarna.



Eftermiddagskaffe och körsång

Måndagen den 25 maj kl.14.00 sjunger pensionärskören 60+ vårsånger i servicehuset Wiléns park. Detta är en gammal tradition och inbjudna är förutom husens boare också medlemmar i vår förening. **Harry Dahlström** dirigerar. Vid regn sjunger vi inomhus, hälsar **Carin**.



MELLAN BROARNA – MITT I ÅBO

Som ett led i firandet av att 40 år gått sedan delegationen för äldreomsorgen i Åbo startade 1975 ordnas ett motionsjippo för alla pensionärer i staden. Elva pensionärsföreningar – däribland också Åbo svenska pensionärsklubb – grundade delegationen, som i detta nu räknar ett femtiotal pensionärsföreningar.

Motionsjippet startar onsdagen den 27 maj kl. 13.00 vid Apoteksmuseet. Ärkebiskop emeritus **John Vikström** står som beskyddare av evenemanget och han håller ett kort starttal stående på Apoteksmuseets trappa. Också ordförande för delegationen Kaija Kiessling talar. Startfanfaren står hornorkestern S:t Mariés FBK för och sen är det bara att promenera iväg. Man kan ta stöd av käppar, stavar, rollatorer, rullstolar eller någon stödpersons arm - det gäller att passera så många broar som möjligt.

Längs rutterna bjuder några föreningar ut kaffe eller saft – klokt är att ta egen vattenflaska med! Röda korset mäter blodtryck och sockret och ställer upp där det behövs. Föreningen **Karvakaverit** är ute med hundar och katter som är vana att folk vill klappa djuren eller hålla dem i famn en stund. Djurens ägare är klädda i orange dräkter.

Ulla-Stina från svenska RK-avdelning och **Johanna** från stadens kultursektor sköter om att boare i servicehusen Hemmet, Candolinska och Wilén är med om jippet. Också stadens idrottssektor är inkopplad.

Frågor kan riktas till **Carin** tfn. 02-253 5921.

Vi motionerar även under hela sommaren. Motionskortet delas ut idag men de kan även hämtas från Luckan. Lottdragning bland alla deltagare som lämnat in sina kort dras på höstens första fredagsträff.

”Smågrupperna”; samtalscaféet, kulturgruppen, data/IKT, motion och kören 60+ har samlats regelbundet under våren och vi ser framemot en lika aktiv höst som våren har varit

Vi tackar **alla** som hjälpt till att göra vår klubb till en fungerande förening där alla trivs och har roligt och att alla känner sig välkomna.

Alla behövs!



ORDFÖRANDE HAR ORDET

Min goda vän Kalle brukade alltid vid tiden för vårens ankomst yttra följande: ”Vi har vår i luften, var har ni er?” För mig var detta ett av de allra viktigaste vårtecknen.

Jag skriver detta den 1 maj i år, en varm och mycket vacker dag,

Jag har nu fungerat som ordförande för Åbo svenska pensionärsklubb i knappt ett och halvt år. Jag vill gärna dela med mig av några iakttagelser som jag gjort.

Om jag förstått saken rätt är fredagsträffarnas viktigaste roll inte bara att ge deltagarna intressanta insikter i olika ämnen utan att också ge folk tillfälle att träffa vänner och bekanta – och få nya bekanta – vid möten som ordnats explicit för pensionärer, vid vilka man därtill får lyssna till föredrag som säkert ibland ger behållning i form av nya insikter.

Som pensionär har man inte längre daglig kontakt med kolleger på arbetsplatsen eller motsvarande miljö – men varje människa behöver någorlunda regelbunden kontakt med andra människor – eljest blir man ”mökkihullu”. Det är i den kontexten som fredagsträffarna får sin stora betydelse – för ganska många.

De resor och teaterbesök mm – som vi ordnar tjänar samma syfte som fredagsträffarna.

Om någon eller några tycker att jag har missuppfattat fredagsträffarnas betydelse vill jag väldigt gärna få veta det.

Som ni minns hade vi förra året en enkät för att få veta om det som vi sysslar med ur deltagarnas synpunkt var önskvärt. Svaren var att verksamheten i huvudsak varit bra.

Men vi vill också i fortsättningen – gärna utan enkät – få synpunkter från medlemmarna i klubben på hur vår verksamhet kunde göras bättre. Det finns som ni vet en stor risk att man börjar betrakta det som man "alltid gjort" som allena saliggörande. Ingenting är mera osannolikt.

Tore

Klubbens enkätsvar kommer ett finnas på vår hemsida <http://abo.spfpension.fi> Hemsidan kommer delvis att förnyas. Den är under arbete och eventuellt färdig redan under maj månad.

Så här inför sommaren något att tänka på:



*Jag tror på sommaren
Kortast och blekast vintersol
finns en decemberdag
Kallad för Tomas Trivlaren
för att hans tro var svag.
Man skulle aldrig någonsin
trott på en sol, en vår,
ändå förvandlas vintern till
sommars vartenda år*

*Jag tror, jag tror på sommaren
jag tror, jag tror på sol igen.
Jag pyntar mig i blå kravatt
och hälsar dig med blommig hatt.
Jag tror på dröm om sommarhus,
med täppa och med lindars sus.
En speleman med sin fiol
och luften fylld av kaprifol.*

Käre Gud
Jag hoppas att det inte
är så viktigt med myror
för vi tröpar ju ihjäl dom
ett kör.
Dennis



OBS!!!

Hösten *fredagsträffar* 2015 blir: 11/9, 2/10, 30/10, 20/11 höstmöte och 11/12 julfest i Hansasalen



Alla fredagsträffar är kl. 13.00 utom julfesten som är kl. 14.00.
Var god sätt in i era Kalendrar!

Bland föreläsarna i höst finns **Pär Landor, Mikael Reuter, Jari Mäkinen** och **Stig R. Blomqvist**

Observera också höstens utfärder, *resor och teaterbesök*:

Endagsutförd gör vi den 23 september till Riihimäki för att bese glasmuseet där vi även äter lunch, kör vidare till Ainola gård och Pekka Halonens hem. Lista för resan går på fredagsträffen 11/9.

Den 17 oktober ser vi **Stormskärs Maja** på Åbo svenska teater och den 14 november gör vi en resa till Helsingfors för att se **Revy á la Ahlfors** på Lilla Teatern.



*Styrelsen och hela pensionärsklubben tackar dig **Tore** för ditt arbete inom föreningen.*



Önskar er alla medlemmar trevlig, fin och vederkvickande sommar så vi kan ta itu med den långa mörka hösten!

Men kom ihåg också; det finns ingen höst för det hjärta där kärleken blommar.



Birgitta Gammals