

## Fredagsnytt nr 103

Medlemstidning och informationsblad för  
Åbo Svenska Pensionärsklubb r.f.  
Åbo den 13 december 2013



Tiden rinner iväg och vi med den,  
härlig fin sommar på många sätt har  
den här nedan:



sägs det och så är det väl. En  
vi fått uppleva. En påminnelse om



Kaprifol med petunior



Höst-  
silverax

Bilder från min trädgård

Sedan kom en fin härlig höst med många färger. En bild som Jan-Henrik Strandell fångat:



Novembertiden hoppar vi över i bild, den var så mörk, men nu till december och vi börjar med

### **Julens änglar** av Viola Renvall ur Färdvägar



I dag ska jag berätta om julens änglar.  
De som inte har vingar  
och inte svävar sjungande omkring i rymden.  
De är många.  
Jag vet en ängel, som skottade snö vid vår trappa  
en vinterkväll  
och en annan, som kom med ett oväntat kärt brev.  
Hon hade så glada ögon.



Jag talade en gång med en ängel i telefonen,  
och hela den mörka dagen blev glittrande ljus.  
Änglar är kärlekens sändebud.  
Dem måste man tro på.  
Särskilt när det är jul.  
Stanna upp och tänk:  
Kanske du själv är en engel  
eller kan bli det!



### Julfestprogrammet i Hansasalen 13.12.2013 kl. 14.00

Enligt traditionen börjar vi julfesten med spetsad julglögg som serveras av tomtar med luvan



Nät vi alla har bänkat oss och satt oss till ro får vi se **Lucia**.  
Sedan sjunger barnkören Kakofoni några sånger för oss ledd av

**Rektor Maria Engblom**

Diktläsning

Vår egen **kör 60+** sjunger

Mellan verserna blir det julsånger som vi **alla** får delta i.

Sedvanlig traktering: Risgrynsgröt med härligt god sviskonkräm och kaffe med jultårta bjuds det på.

Denna gång har vi ett fint lotteri, med fina vinster, för att dryga ut vår föreningskassa

**Fredagsnytt nr 103 utkommer**

(Detta allt för endast 15,- euro)

Bästa vänner i pensionärsklubben



Strandlysing

Verksamhetsåret 2013 är till ända och vi kan blicka tillbaka på en innehållsrik hösttermin. Fem gånger har vi samlats i den trivsamma Alexandrasalen, som blivit något av ett andra hem för oss under fredagsträffarna. Förutom den viktiga sociala samvaron med livligt umgänge över kaffekopparna har vi varje gång fått ta del av intressanta föredrag med omväxlande innehåll.

**Kristina Nikula**, snabbinkallad föredragshållare i stället för en insjuknad Inga-Maria Pulkkinen från Åbofilharmonikerna lät oss få en inblick i prästmunken Jöns Buddes fascinerande liv.

Om vad kundrådet i Åbo gör berättade **Susanne Segerstråle** och **Kjell Wennström** talade om vad vi äldre i Åbo kan förvänta oss av den nya äldreomsorgslagen, som trätt i kraft i juli detta år.

**Sten Erik Lundsten** trollade med fototeknik och visade hur man kan skapa tilltalande fotoböcker utan att klippa och klistra och på höstens sista träff gjorde **Sixten Westerby** oss uppmärksamma på rösterna i radio – hur bör man och hur bör man inte tala. Nu kommer vi att lyssna mera medvetet.

Man kan kanske säga att hösten kulminerade i den allåboländska pensionärskryssningen, som inalles lockade ca 240 deltagare, av dem 59 deltagare från vår förening. Bra kryssat! Ännu har vi vår egen julfest kvar. Den firas den 13 december i Hansasalen med traditionsenligt program. Många ser säkert fram emot trakteringen, spetsad glögg, välsmakande julgröt med fruktsoppa och kaffe med delikat tårta.

Efter allt detta stundar jullovet om det är tillåtet att använda sig av skolbegrepp. Slut ögonen för julbjäfset och slut öronen för jul(o)ljudet – jag undrar alltid hur affärspersonalen kan stå ut! Städa kan man göra nån gång efter jul när det börjar bli ljusare och så mycket julmat som det skriv om i veckotidningarna orkar man inte äta.

Ett lugnt och gott slut på det gamla året, en riktigt god jul och fridfull julhelg och ett lyckosamt nytt år 2014 önskar jag er alla  
Inga-Lill Karlsson



Tack Inga-Lill för att

du lett vår förening denna höst!



Plock ur **Jan Henrik Strandell** fotoarkiv. Sten Erik Lundsten har dock inte fastnat på någon bild, konstaterade Fredagsnytt?

Överst t.v. Kristina Nikula, mitten Kjell Wennström och överst t.h. Susanne Segerstråle  
Nederst t.v. Sixten Westerby och bilden nederst t.h. nya äldreomsorgslagen  
Medlemmarna tackar dem alla för att de ställt upp och hållit innehållsrika andragande.

Man lär så länge man lever

Så går vi till höstmötet/valmötet 22.11. 2013 då vi fick ny ordförande för år 2014 i vår förening. Vi tackar **Tore Ahlbäck** för att han vill ställa upp!. Lycka till!



Tore Ahlbäck foto av Jan-Henriks Strandell



Medlemmar som blev invalda i styrelsen för två år framåt, 2014 -2015, bland dem som var i tur att avgå återvaldes:

Birgitta Gammals, Tuula Kääriäinen, Maud Stenroth och Jan-Henrik Strandell.

De övriga styrelsemedlemmarna är:

Mona Blok, Hans Johansson, Inga-Lill Karlsson och Göran Långstedt

Som medarbetare i styrelsen inkom Leif Westerén

#### SAMARBETET MED DE FINSKA PENSIONÄRERNA

**Åbo svenska pensionärsklubb** är en av Åbo stads många pensionärsföreningar och jag har alltid tyckt det är viktigt för oss svenskspråkiga att vara med. Dels för att få information och veta vad som är på gång, dels för att de finskspråkiga inte i något sammanhang ska glömma bort att vi finlandssvenska pensionärer finns och att vi gör en massa viktiga saker.

ÅSP var med redan 1975, när **Vanhustyön neuvottelukunta** höll sitt grundande möte; vi var en bland de nio pensionärsföreningar, som då skrev under urkunden. Sen dess har vi deltagit i varje möte; i detta nu från vår förening **Maud Stenroth** och jag, **Carin Åminne**.

I många år har ÅSP också haft representation i **Varsinais-Suomen eleäkeläispiirijärjestöjen neuvottelukunta**, där ordförande- och sekreterarjobbet går i skift. Här har först **Anja Björkfelt** och senare **Inga-Lill Karlsson** jobbat tillsammans med mig.

Den nyaste förhandlingsdelegationen är den i **Varsinais-Suomen liitto**; ett politiskt tillsatt pensionärsråd, där vi fått säte, trots att vi i ÅSP inte är politiska. Man har velat ha oss med! Nu när det finns en nybildad seniorfraktion inom Sfp, **Svenska seniorer i Åboland**, kommer den att bevaka de svenska pensionärernas intressen i delegationerna.

Alla de här nämnda delegationerna jobbar med att tillvarata de äldres intressen. Tillsammans med Äldrerådet – tillsatt av stadsstyrelsen – ordnas diskussionsmöten, programfester etc. med information om vad som i Åbo stad görs för oss pensionärer. Högst på listan står nu en sammanställning av stadens äldrepolitiska program, som bl.a. baserar sig på Äldreomsorgslagen från den 1 juli 2013.

Vi äldre svenska pensionärer i Åbo har alltid tagits emot inom de finska föreningarna och delegationerna med öppna armar – vi har en massa att ge dem och vi får en hel del ut av nyttigt samarbete med dem!

Carin Åminne

**OBS!!!**  
 Vårens fredagsträffar 2014 blir: 17/1, 7/2, 28/2, 21/3 vårmöte, 4/4, 25/4 och  
 16/5 vårfest  
 Sätt in i era kalendrar!



Ord  
 Ett ord som en människa fäster sig vid  
 kan verka i oberäknelig tid

Det kan framkalla glädje till livets slut  
 Det kan uppväcka obehag livet ut

Ja, det påverkar livet på jorden  
 Så slarva inte med orden

Skriven av Alf Henriksson med  
 hälsning från Anja Björkfelt

### TREVLIGHETER ÅR 2014

Redan nu är följande begivenheter bokade för nästa år:

- Musikpjäsen JESUS CHRIST SUPERSTAR: 15 mars kl. 16.00/41 platser på ÅST
- Fallåker: Musikkomedi med Elvis-låtar: sö 23 mars kl. 16.00
- Mullos teaterresa till Stockholm 22-24 okt. Musikalen LIVET ÄR EN SCHLAGER med bl.a. Helen Sjöholm och Peter Jöback/20 platser
- ALLÅBOLÄNSK LILLAJULSKRYSSNING i november
- JULMARKNAD I BORGÅ/HAIKO gård 12-13 december

*Stjärnorna finns*

*När allting är mörkt  
 och det är svårt att gå  
 finns det alltid en stjärna  
 som lyser din väg*

*När allting är svårt  
 och du är ledsen och trött  
 finns det alltid någon  
 som kan ge dig tröst*

*Stjärnor finns  
 på himmelen  
 stjärnor finns  
 bland människor  
 Ljuset övervinner mörker*  
 (M. Schedin)

*....göm....den himmelska tron i din håg  
 och det fåfänga vettet förbanna  
 Vad öre ej hörde, vad öga ej såg  
 Det ä ändå det sköna och sanna  
 Sök det ej utom dig: det finns ej där,  
 Sök i ditt bröst, där dess källa är.*

(Schiller, övers. Esais Tegner)

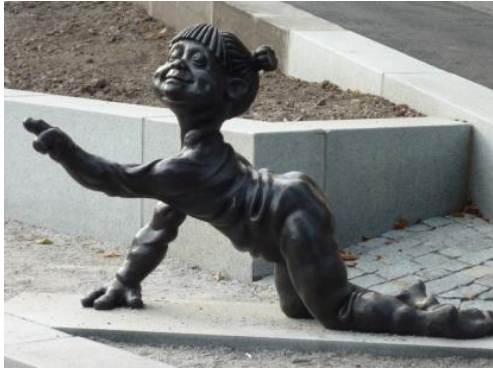
*God Jul och Gott nytt År 2014*



*Birgitta Gammals*

PS

Så bygger vi nya broar och statyer i Åbo:



Ur Jan-Henrik Strandells fotoarkiv

DS