

Åbo Svenska Pensionärsklubb r.f.

Förslag till VERKSAMHETSPLAN FÖR ÅR 2024

Efter satsningen på att fira klubbens 50 år, inriktas nu fokus på uppsökande verksamhet, på åtgärder för att nå medlemmar som inte kan kommunicera via elektroniska media, eller som på grund av sjukdom, sorg eller av andra orsaker blivit inaktiva och lider av ensamhet.

Klubben har sökt finansiering för projektet **ViMöts** och genom det vill vi göra en insats för inledningsvis 10 ensamboende svenskspråkiga pensionärer, som på sätt eller annat blivit isolerade i det egna hemmet. Vi inriktar oss på seniorernas mentala och fysiska välmående genom aktiviteter som ger ökad samhörighet och trivsel, med målsättningen att skapa förutsättningar för nya vänskapsband, som fortsätter efter att projektet avslutats.

Fredagsträffar hålls minst en gång per månad, förutom under sommarperioden. Under träffarna framförs information om Pensionärsförbundet, om övriga aktuella händelser och om pensionärernas intressebevakning, samt inbjuds gäster med intressanta anföranden. Nya medlemmar presenteras och medlemmarna ges tillfälle till fri samvaro med kaffe och dopp.

Smågruppsverksamhet

- **Motionsgrupperna** i stavgång, petanque och seniordans är verksamma året om, golf har lagts till motionsutbudet, gemensamma cykelturer företas då vädret tillåter och klubben erbjuder Yoga på distans.
- **Kulturgruppen** är fortsättningsvis aktiv.
- Ett **stickkafé** drivs i samarbete med Åbo svenska församling
- **Samtalskafégruppen** fortsätter sina träffar. En utvidgning av verksamhet med liknande koncept kräver bildande av nya grupper.
- Den nya **frågesportsklubben** fortsätter att locka nya deltagare och detsamma gäller **PUB-träffarna** och **Vinprovningen**.
- **Körverksamheten** inom klubben utvecklas i samarbete med seniorkören Argentum
- **Nya smågrupper** kan bildas på initiativ av medlemmarna

Resor, teater och annan rekreation

- Såväl endagsutflykter som resor med övernattning både i Finland och utomlands är planerade för 2024 och utbudet av resor för medlemmarna växer genom att reseverksamheten i Åboland koordineras av en resekommitté inom SPF Åboland
- Ansvar för **Åbolands Lillajulskryssning** överförs till SPF Åboland.
- **Seniorbio**, som blivit en veritabel publikmagnet, ordnas fortsättningsvis
- Gruppbiljetter bokas till teaterföreställningar och konserter.
- Utreds möjligheterna att utveckla verksamheten under sommarmånaderna enligt medlemmarnas önskemål

IT-verksamheten är ett tyngdpunktsområde också år 2024

- Vi fortsätter och fördjupar vår populära IT-utbildning med kurser för både nybörjare och längre hunna och planerar fyra (4) kurstillfällen under våren och minst fyra (4) under hösten. Kurserna ordnas i samarbete med Svenska folkskolans vänner.
- IT-handledarverksamheten, som inleddes hösten 2023, och som ger möjlighet till personlig handledning och uppsökande verksamhet, utvecklas vidare.
- Styrelsen utbildas årligen i att använda de administrativa elektroniska hjälpmedlen.
- Det mångsidiga utbudet av videokursmaterial och manualer kring användningen av smarttelefoner, pekplattor och datorer på Pensionärsförbundets hemsida presenteras och utnyttjas bättre.

Intressebevakning

- Intressebevakning för pensionärer blir allt viktigare. Detta har särskilt betonats av Pensionärsförbundet och klubben har därför tillsatt en intressebevakningskommitté.
- En enkät om medlemmarnas förväntningar på intressebevakningen är på gång och utfallet beaktas i planeringen av verksamheten..
- Pensionärsklubbens representation i Äldrerådet i Åbo fortsätter med fokusering på tillgången till och utbudet av service på svenska.
- Vi kommer under 2024 att följa upp de åtgärder som framförts i klubbens Budkavle till stadens ledning.
- Vår representation i Egentliga Finlands Pensionärsförbund (pikku Eetu) fortsätter.
- Vid det nya välfärdsområdet (Varha) har tillsatts ett äldreråd och vi följer aktivt med och bevakar hur tillgången till äldreomsorg på svenska utvecklas. Samarbetet med de svenska kommunerna i regionen är här av central betydelse.

Information och kommunikation

- **Medlemsregistret Desky** utnyttjas för information via e-post direkt till de enskilda medlemmarna och för postutskick till dem som saknar e-post
- Klubben informerar om sin verksamhet i Åbo Underrättelser
- **ÅSP:s hemsida** uppdateras regelbundet (<https://abo.spfpension.fi/start/>)
- **ÅSP har en egen FB-sida** - Åbo svenska pensionärsklubb, där det informeras om aktuella begivenheter och ges möjlighet till kommunikation och åsiktsutbyte.
- Informationsbladet "**Åbo Svenska Pensionärsklubb i ett nötskal**" utges i början av varje termin och kompletteras under årets gång med information om aktuella aktiviteter
- Klubbens synlighet förbättras genom att vi aktivare för fram vår verksamhet också i God Tid och i lokala media
- Informationen till medlemmar, som inte nås via elektroniska media, utvecklas genom personliga kontakter som en del av den uppsökande verksamheten.
- **Informationsträffar för nya medlemmar** ordnas varje termin.

Administration

För att utveckla verksamheten tillsätter styrelsen ett programutskott, ett IT-utskott, ett motionsutskott, en intressebevakningskommitté och en grupp för koordinering av uppsökande verksamhet.

Vi utvecklar samarbetet med:

- Svenska Pensionärsförbundet genom kurser, möten och God Tid.
- Pensionärsföreningarna i Åboland och SPF Åboland, samt med våra vänföreningar i Österbotten och västra Nyland,
- Föreningen S:t Henrik (S:t Henriksalen),
- Åbo svenska församling.
- Ortodoxa församlingen (Alexandrasalen där vi har våra fredagsträffar)
- Äldrerådet i Åbo, där klubben har en egen representant.
- Åbo stad, som finansiellt stödjer föreningens verksamhet.
- Folkhälsan/ Föreningsrådet i Åbo/ Luckan/ Röda Korset/ Åbo stads Idrottsbyrå
- Svenska Folkskolans Vänner
- Åbo Svenska Teater
- Fruntimmersföreningen i Åbo
- Seniorkören Argentum
- Finnkinno (seniorbio)

Godkänd av styrelsen

Fastställd av höstmötet