

Åbo Pensionärsförening

26.4.2019

Märta Marjamäki

FRIVILLIGT ARBETE

FRIVILLIGT ARBETE

* definition

- ⦿ Oavlönad, utförs inte mot betalning
- ⦿ Utförs av egen fri vilja
- ⦿ Gagnar en tredje part ,inte nära anhörig
 - Närståendevården utesluts
- ⦿ Verksamheten öppen för alla
- ⦿ Medför allmänt gott eller mervärde
- ⦿ **KÄRNAN:** viljan att hjälpa!

FRIVILLIGT ARBETE

- ⦿ Utförs ofta av en organisation (2/3) eller är oorganiserat
- ⦿ Inom tredje sektorn, offentliga sektorn eller privata sektorn
- ⦿ Ex. hjälpverksamhet, vänverksamhet, talkoarbete, stöd på basis av erfarenhet, förtroendeuppdrag, grannhjälp

FRIVILLIGT ARBETE

- ⦿ **Socialpolitikens förändring ~ idag mera frivilligt arbete än på 1970-1980 – talen**
- ⦿ **Ca 1,4 miljoner finländare deltar (år 2015)**
- ⦿ **Kvinnorna litet oftare än männen (51% - 49%)**
- ⦿ **I medeltal 18 tim / 4 veckor**
- ⦿ **Största sektorn: kultur, fritid & idrott; sedan senior- & åldringssektorn**

FRIVILLIGT ARBETE

- **Mest utförare i åldersgruppen 35-49 år sedan i åldersgruppen 65 – 79 år (319 000 personer)**
- **Tidsanvändningen har ökat de senaste åren**
- **År 2015 gjordes sammanlagt ca 168 000 personårsverk – 10 euro/timme → inbringat 2,95 miljarder euro**

FRIVILLIGT ARBETE

* utmaningar

- ⊙ **Rekrytering av frivilliga i framtiden**
- ⊙ **Många villiga att delta, ofta i åldern 55-79 år**
- ⊙ **Hur förbinda sig?**
 - **Ogärna för längre tider**
 - **Speciellt ungdomar vill inte förbinda sig för långa tider**
- ⊙ **Föreningarnas medlemsantal minskar**
- ⊙ **Föreningarnas understöd viktiga**

FRIVILLIGT ARBETE

* utmaningar

- ⦿ **Samarbetet med de professionella**
- ⦿ **Frivilliga möter äldre som är i dåligt skick**
- ⦿ **Introduktion och "skötsel" av frivilliga**
- ⦿ **Kostnader för utlägg?**
- ⦿ **Information om det frivilliga arbetet behövs**
- ⦿ **Hur organisera frivilligt arbete**
 - **I en del städer koordinators**

SAMARBETSPROJEKT SPF – YH NOVIA

- några önskemål/resultat

- ⦿ Information om frivilligarbetet – helst i pappersform
- ⦿ Frivilligarbetet ska vara lättillgängligt
- ⦿ Hjälp med praktiskt utförande i hemmet – gärna mera män med
- ⦿ Svenskt utbud önskas
- ⦿ Social samvaro förebygger ensamhet
- ⦿ Transporthjälp

SAMARBETSPROJEKT SPF – YH NOVIA

- några önskemål/resultat

- ⦿ En del har svårt att be om hjälp
- ⦿ Utmaning att hitta de "riktigt" ensamma
- ⦿ Hjälp med fysisk aktivitet, t.ex. promenader
- ⦿ Frivilligarbete ger trygghet – väntan på att någon kommer - positiva känslor
- ⦿ Frivilligarbetet ger bättre mental hälsa för båda två
- ⦿ Ensamhet – påverkar hälsan negativt

NÅGRA GODA EXEMPEL

- ⦿ **Servicehem – ca 20 frivilliga som deltar i och upprätthåller fritidsaktiviteter → s:a 500 tillställningar i året**
- ⦿ **Organisation som tillsammans med församlingen och yrkesinstitut erbjuder fotvård åt seniorer och sponsorerar det**
- ⦿ **Frivilliga behövs inom boenden också: läsa dagstidningar, promenera, ordna sångstunder**

TACK !

