

Åbo Svenska Pensionärsklubb r.f.

VERKSAMHETSPLAN FÖR ÅR 2023

Klubben fyller 50 år och detta uppmärksammas i klubbens olika aktiviteter,

Fredagsträffar hålls minst en gång per månad, förutom under sommarperioden. Under träffarna framförs information om Pensionärsförbundet, om övriga aktuella händelser och om pensionärernas intressebevakning, samt inbjuds gäster med intressanta anföranden. Nya medlemmar presenteras och medlemmarna ges tillfälle till fri samvaro med kaffe och dopp.

IT-verksamheten är ett tyngdpunktsområde också år 2023

Vi fortsätter och fördjupar vår populära IT-utbildning med kurser för både nybörjare och längre hunna och planerar fyra (4) kurstillfällen under våren och minst fyra (4) under hösten. Kurserna ordnas i samarbete med Svenska folkskolans vänner. Planer finns på att inleda IT-handledarverksamhet som ger möjlighet till personlig handledning och uppsökande verksamhet. Styrelsen utbildas årligen i att använda de administrativa elektroniska hjälpmedlen och ytterligare planeras att starta en diskussionsklubb på nätet för IT-stöd. Det mångsidiga utbudet av videokursmaterial och manualer på Pensionärsförbundets hemsida presenteras och utnyttjas bättre.

Intressebevakning

- Intressebevakning för pensionärer blir allt viktigare. Detta har särskilt betonats av Pensionärsförbundet och vi överväger att tillsätta en intressebevakningskommitté.
- Pensionärsklubbens representation i Äldrerådet i Åbo fortsätter med fokusering på tillgången till och utbudet av service på svenska.
- Vi kommer under 2023 att aktivt följa upp de åtgärder som framförts i klubbens Budkavle till stadens ledning.
- Vår representation i Egentliga Finlands Pensionärsförbund (pikku Eetu) fortsätter.
- Vid det nya välfärdsområdet kommer ett äldreråd att tillsättas och vi följer aktivt med och bevakar hur tillgången till äldreomsorg på svenska utvecklas. Samarbetet med de svenska kommunerna i regionen är här av central betydelse.

Projektet gamla rävar och grå pantrar avslutades som sådant under 2021, men fortsätter i mindre skala integrerat i klubbens övriga verksamhet med aktiviteter som riktar sig även till yngre pensionärer, som ännu inte är medlemmar i pensionärsklubben. Projektet har ännu också en egen FB-grupp.

Information och kommunikation

- **Medlemsregistret Desky** utnyttjas för information via e-post direkt till de enskilda medlemmarna och för postutskick till dem som saknar e-post.
- Klubben informerar om sin verksamhet i Åbo Underrättelser.
- **ÅSP:s hemsida** uppdateras regelbundet (<https://abo.spfpension.fi/start/>).
- **ÅSP har en egen FB-sida** - Åbo svenska pensionärsklubb, där det informeras om aktuella begivenheter och ges möjlighet till kommunikation och åsiktsutbyte.
- Informationsbladet "**Åbo Svenska Pensionärsklubb i ett nötskal**" utges i början av året och kompletteras under årets gång med information om aktuella aktiviteter.
- Klubbens synlighet förbättras genom att vi aktivare för fram vår verksamhet också i God Tid och i lokala media.
- Informationen till medlemmar, som inte nås via elektroniska media, utvecklas genom personliga kontakter som en del av den uppsökande verksamheten.
- **Informationsträffar för nya medlemmar** ordnas varje termin.

Smågruppsverksamhet

- **Motionsgrupperna** i stavgång, petanque och seniordans är verksamma året om och vi avser att ordna gemensamma cykelturer.
- **Gruppen för kultur och motion** är aktiv och ordnar program också under år 2023.
- **Samtalskafégruppen** fortsätter sina träffar. En utvidgning av verksamhet med liknande koncept kräver bildande av nya grupper.
- De populära **PUB-träffarna** och **Vinprovningen** försätter under året.
- **Körverksamheten** inom klubben utvecklas i samarbete med seniorkören Argentum.
- En ny grupp för **koordinering av ”uppsökande verksamhet”** är under arbete.
- **Nya smågrupper** kan bildas på initiativ av medlemmarna.

Resor, teater och annan rekreation

- Såväl endagsutflykter som resor med övernattnig både i Finland och utomlands är planerade för 2023.
- **Seniorbio**, som blivit en veritabel publikmagnet, ordnas fortsättningsvis.
- ÅSP är värd för den **Allåboländska sommardagen** den 24 augusti 2023.
- Vi deltar i **Konstens natt** i Åbo den 17 augusti 2023.
- Avsikten är att arrangera den **Allåboländska Lillajulskryssningen** i november 2023
- Gruppbiljetter bokas till teaterföreställningar.
- Ytterligare planeras guidade turer med buss i Åbo och tematräffar runt kultur och mat på Luckan.
- Utredds möjligheterna att utveckla verksamheten under sommarmånaderna enligt medlemmarnas önskemål

Administration

För att utveckla verksamheten tillsätts ett programutskott, ett IT-utskott och ett motionsutskott. Dessutom bildas planeringsgrupper för 50-årsjubileet och den åboländska sommarträffen, i vilka också medlemmar utanför styrelsen engageras.

Vi utvecklar samarbetet med:

- Svenska Pensionärsförbundet genom kurser, möten och God Tid
- Pensionärsföreningarna i Åboland och Region Åboland samt med våra vänföreningar i Österbotten och västra Nyland.
- Föreningen S:t Henrik (S:t Henriksalen)
- Åbo svenska församling
- Ortodoxa församlingen (Alexandrasalen där vi har våra fredagsträffar)
- Äldrerådet i Åbo där klubben har en egen representant
- Åbo stad, som finansiellt stödjer föreningens verksamhet
- Folkhälsan/Föreningsrådet i Åbo/Luckan/Röda Korset/Stadens Idrottsbyrå
- Svenska Folkskolans Vänner
- Arbetarinstitutet i Åbo
- Åbo Svenska Teater
- Fruntimmersföreningen i Åbo
- Seniorkören Argentum

Godkänd av styrelsen 2.11.2022

Fatställd av höstmötet