

Åbo Svenska Pensionärsklubb r.f.

VERKSAMHETSPLAN FÖR ÅR 2025

Antalet nya medlemmar har under de tre gångna åren varit anmärkningsvärt, totalt närmare 220 personer. Årets utmaning är att få nya medlemmar att medverka i verksamheten, inte enbart som deltagare, utan också som ledare, funktionärer, administratörer och inspiratörer.

Under året riktas fortsättningsvis fokus på uppsökande verksamhet, på åtgärder för att nå medlemmar som inte kan kommunicera via elektroniska media, eller som på grund av sjukdom, sorg eller av andra orsaker blivit inaktiva och lider av ensamhet. Vi förväntar oss att projektet Vi Möts, som genomförs år 2024, med sju deltagande medlemmar, kan ge nyttig erfarenhet för kommande verksamhet.

Ett allmänt mål är utveckla också ny verksamhet som lämpar sig för och intresserar medlemmar av olika ålder.

Fredagsträffar hålls minst en gång per månad, förutom under sommarperioden. Under träffarna framförs information om Pensionärsförbundet, om övriga aktuella händelser och om pensionärernas intressebevakning, samt inbjuds gäster med intressanta anföranden. Nya medlemmar presenteras och medlemmarna ges tillfälle till fri samvaro med kaffe och dopp.

Smågruppsverksamhet

- **Motionsgrupperna** i stavgång, petanque och seniordans är verksamma året om, golf spelas under sommarperioden, gemensamma cykelturer företas då vädret tillåter och klubben erbjuder Yoga på distans. Tävlingsverksamheten inom petanque och golf utvecklas. ÅSP står under året värd för golfmästerskapet i Åboland.
- **Kulturgruppen** förenar motion med kulturupplevelser
- Ett **stickkafé** drivs i samarbete med Stiftelsen Hemmet / Annahemmet.
- **Samtalskafégruppen** fortsätter sina träffar.
- **Frågesportsklubben** fortsätter att locka nya deltagare och detsamma gäller **PUB-träffarna** och **vinvännerna**.
- **Nya smågrupper** kan bildas på initiativ av medlemmarna

Resor, bio, teater och annan rekreation

- Såväl endagsutflykter som resor med övernattning både i Finland och utomlands är planerade för 2025. Utbudet av resor för medlemmarna växer genom det utökade samarbetet mellan föreningarna inom SPF Åboland.
- Gruppbiljetter bokas till teaterföreställningar och konserter.
- **Seniorbio**, en veritabel publikmagnet, ordnas fortsättningsvis
- Verksamhet under sommarmånaderna ordnas enligt medlemmarnas önskemål

Satsningarna på IT-verksamheten fortsätter också år 2025

- Vi fortsätter och fördjupar vår populära IT-utbildning med kurser för både nybörjare och längre hunna och planerar fyra (4) kurstillfällen under våren och minst fyra (4) under hösten. Kurserna ordnas i samarbete med Svenska Folkskolans Vänner.
- IT-handledarverksamheten, som ger möjlighet till personlig handledning och uppsökande verksamhet, utvecklas vidare med regelbundna träffar dit medlemmarna kan komma med sina problem eller för att allmänt förkovra sina kunskaper.
- Styrelsen utbildas årligen i att använda de administrativa elektroniska hjälpmedlen.
- Det mångsidiga utbudet av videokursmaterial och manualer kring användningen av smarttelefoner, pekplattor och datorer på Pensionärsförbundets hemsida presenteras och utnyttjas bättre, likaså uppmuntras medlemmarna att delta i förbundets videomöten kring IT-verksamhet

Intressebevakning

- Intressebevakning för pensionärer blir allt viktigare. Detta har särskilt betonats av Pensionärsförbundet och klubben tillsatte därför år 2023 ett intressebevakningsutskott som gjorde en enkät om medlemmarnas förväntningar på intressebevakningen. Utskottet har utgående från medlemmarnas önskemål ordnat information om viktiga juridiska frågor och seniorboende, samt besök till olika serviceboenden i Åbo. Verksamheten fortsätter i samma spår år 2025.
- Pensionärsklubbens representation i Äldrerådet i Åbo fortsätter med fokusering på tillgången till och utbudet av service på svenska.
- Vi kommer under 2025 att fortsätta uppföljningen av de åtgärder som framförts i klubbens Budkavle till Åbo stad.
- Vår representation i Egentliga Finlands Pensionärsförbund (pikku Eetu) fortsätter.
- Vid det nya välfärdsområdet (Varha) har tillsatts ett äldreråd och vi följer aktivt med och bevakar hur tillgången till äldreomsorg på svenska utvecklas.

Information och kommunikation

- **Medlemsregistret i Desky** utnyttjas för massutskick av e-post direkt till de enskilda medlemmarna och för postutskick till dem som saknar e-post
- Klubben informerar om sin verksamhet i Åbo Underrättelser
- **ÅSP:s hemsida** uppdateras regelbundet (<https://abo.spfpension.fi/start/>). Medlemsansökningarna görs i regel via hemsidan. Detsamma gäller anmälningarna till resor och övriga aktiviteter.
- **ÅSP har en egen FB-sida** - Åbo svenska pensionärsklubb, där det informeras om aktuella begivenheter och ges möjlighet till kommunikation och åsiktsutbyte.
- Informationsbladet "**Åbo Svenska Pensionärsklubb i ett nötskal**" utges i början av varje termin
- Klubbens synlighet förbättras genom att vi aktivare för fram vår verksamhet också i medlemstidningen God Tid och i lokala media. En pressansvarig utses.
- Informationen till medlemmar, som inte nås via elektroniska media, utvecklas genom personliga kontakter som en del av den uppsökande verksamheten.
- **Informationsträffar för nya medlemmar** ordnas varje termin.

Administration

För att utveckla verksamheten tillsätter styrelsen ett programutskott, ett IT-utskott, ett motionsutskott, ett intressebevakningsutskott och en grupp för uppsökande verksamhet.

Vi utvecklar samarbetet med:

- Svenska Pensionärsförbundet genom kurser, möten, gemensamma IT-system och medlemstidningen God Tid.
- Pensionärsföreningarna i Åboland och SPF Åboland, samt med våra vänföreningar i Österbotten och västra Nyland,
- Åbo svenska församling.
- Ortodoxa församlingen (Alexandrasalen där vi har våra fredagsträffar)
- Äldrerådet i Åbo, där klubben har en egen representant.
- Åbo stad, som finansiellt stödjer föreningens verksamhet.
- Folkhälsan/ Föreningsrådet i Åbo/ Luckan/ Röda Korset/ Åbo stads Idrottsbyrå
- Svenska Folkskolans Vänner
- Åbo Svenska Teater
- Fruntimmersföreningen i Åbo
- Seniorskåren Argentum
- Finnkinno (seniorbio)

Godkänd av styrelsen den 29 oktober 2024

Faställd av höstmötet 15.11.2024